

C/O Osaka Higasi YMCA
3-1-18 Mikuriya Minami
Higasi-Osaka JAPAN
577-0034



The Y's Men's Club Of OSAKA-KAWACHI

http://kawachi-ys.org
Chartered Sep.29 1975

“To Acknowledge The Duty That Accompanies Every Right”

2021年6月報

Vol. 548

6月3日発行

主 題 2019-2020年度：クラブ・部・区・アジア太平洋地域・国際
ク ラ ブ 主 題 : 今出来ることを今やる Do what you can do now 会長・望月 強
阪和部長主題 : 「寄り添う。忘れない。」Stay with you. Never forget you 部長・中井信一
西日本区理事主題 : "Let's do it now!" 西日本区理事・古田裕和
" 副題 : "2020 向け誇りをもって . All is well "
アジア太平洋地域会長主題 : Make a difference (変化をもたらそう): 会長 David Lua (シンガポール)
" スローガン : INSPIRE (奮い立たせよう)
国際会長主題 : Trust in the river of life (命の川を信じよう) 国際会長 Jacob Kristensen (デンマーク)
" スローガン : Values, Leadership and Extension (価値観、リーダーシップ、エクステンション)

【今月の聖句】 使徒言行録 4章32節

選・解説 岩坂正雄

「信じた人々の群れは心も思いも一つにし、一人として持ち物を自分のものだと言う者はなく、
すべてを共有していた。」

この小さな群れが、愛と寛容で結ばれた分かち合いの

“ワイズダム：wisdom”をいつも宿していますように。



巻 頭 言 一年を振り返って 望月 強

コロナ感染者数を見て一喜一憂する1年でした。会長交代のキックオフ例会はサンホーム6階定例のホールで食事なしのスタートを切りました。その時は来月にはコロナ禍も終息し会場で通常に例会が開けるものと思いきわしい計画を思い描いていました。現実には6階に上がることもできず、ロビーのみ使用可能となり、ロビーで例会を開きました。雰囲気も変わり、各々が違った種類の椅子に思い思いの好みでソーシャルデスタンスを保ち解放感と緊張感のある例会が開くことが出ました。

コロナ禍は終息するかに見えたが、一層ひどくなり、ワイズメンはロビー立入禁止となりました。特別養護老人ホームの形態から見れば当然の事と思います。それからは会場探しの例会が続きます。

河内のメネット例会は毎年桃の節句に因んで3月に開いています。第2波コロナ感染と第3波感染の谷間が丁度3月で規制も緩み、運よく東大阪リージョンセンターのピアノが置いてある音楽室でメネット例会を開催できました。

その後は、大阪は変異ウイルス蔓延し会員の移動さえ控えなければならなくなり、苦肉の策がラインを利用した例会です。役員会も例会も全てラインで実行する。慣れてみれば其れなりに面白く充実感を得られるまでになりました。しかし本音は顔を合わせ一緒にお食事をして歓談したい。

一日も早くその日が来ることを切望しています。

6月例会プログラム

6月17日(木) 18:30~19:30
会 場 : リモート例会
司 会 宮本桂子
開会点鐘 望月会長
ワイズソング 各自
聖句朗読 丸尾初子
会長の時間 望月会長
インフォメーション
ゲストスピーチ
YMCAのお話 箕浦史郎主事
結婚・誕生お祝い 望月会長
ニコニコ 録音
YMCAの歌 各自
閉会点鐘 横田次期会長

大阪河内ワイズメンズクラブ 2021年 6月報

5月例会報告

宮本桂子

日時：2021年5月20日(木)

18:30~19:30

会場：リモート例会

出席者 メン 望月・丸尾・宮本・中西・横田
田中・大塚

メネット 大藪・丸尾・望月

ビジター 切通菜摘(YMCA ウェルネス)
中村かえで(そいリーダー)
西井麻子(あさりリーダー)

以上13名

今月も緊急事態宣言中であり、ホームのYMCA
サンホームにてコロナ感染リスクが憂慮され、会場の
使用が出来ないためリモート(ライン)で行った

- 大藪メネットの司会で定刻に始まった
- 望月会長より
 - ・西日本区大会はリモート参加がOKになり、望月会長もリモートにて参加
 - ・6月の役員交代式は対面だと予定。(延期)
 - ・7月には引き継ぎ式と大塚メンの入会式を行いたい
 - ・8月にやっと役員交代式ができる
- ゲストスピーチ 切通(ウェルネス)
ウェルネス、体育事業はコロナ禍の中でもリーダーと共にいる
今年度は宿泊キャンプも予定している
東大阪地域では新しいリーダー(トトリーダー)も仲間入りしているが、リーダー仲間を募っている状態
東大阪地域の活動が出来ないかな?と模索しつつ2015年に始まった子供広場の活動も大切にしていきたい
- リーダーより子供広場のデイキャンプの報告
写真のスライドを見ながらの報告で当時の様子がよく伝わった
 - ・キャンプは枚岡山に登った
 - ・1年合わないだけで子供たちが大きく成長していてびっくりした
 - ・切符を買う体験をして欲しかったので自分で切符を買ってもらった
 - ・アスレチックをしたり、ダンボールを使って芝すべりをしたり、リーダーを落ち葉で埋めて遊んだり皆それぞれに楽しんだ
 - ・久しぶりに皆で昼食を食べたのも楽しかった
 - ・子供広場は、今後は八戸ノ里の地域で活動できるよう準備を進めている
 - ・感染対策などもありまだまだ決められていないが、詳細が決まったら報告させて頂くのでご協力をお願いしたい
- 結婚、誕生祝は該当者なし
- 横田副会長による閉会点鐘で定刻より少し遅れて閉会した

5月例会ニコニコ語録

起稿

望月強

中西：リーダーが言っておられたラグビーは有名ですが、市としては卓球にも力を入れています。東大阪市スポーツみらいアンバサダーに卓球Tリーグアンバサダー松下浩二さんが就任しました。卓球は3歳から80歳まで同じフィールドで戦えるスポーツです。これにも目を向けてください。

大塚：私は車に乗る前に必ずボンネットバンバン叩きます。これを猫バンバンと言います。お休みの日に車に乗ろうと、猫バンバンしました。するとボンネットの中から音がしました。開けると子猫が3匹あらわれました。子猫はみんな可愛く「この子をどうしようか」困りましたが、幸い知り合いが引き取ってくれました。みんな元気になっています。

(車に乗る前に「猫バンバン」しましょう。ほっこりする話でした。)

丸尾：リーダーの皆さんも参加されていますので、河内クラブのバナーの話です。(バナーを示しながら)これは河内クラブが友好の印しに他クラブの方と交換するバナーです。中央環状線の東側の瓜生堂遺跡から線刻土器が出土しました。その文様をデザインに採用しました。バナーの生地は木綿で出来ています。それは河内木綿で丈夫で昔は作業服として重宝されていました。東大阪市庁舎に河内木綿は展示されています。コロナ禍が落ち着けばリーダーと河内クラブのメンバーと一緒に探訪出来ればと思います。

丸尾(メネット)：切通菜摘さんとリーダーのお話、画面を通じてリーダーの活動、参加した子供達の喜びが伝わってきました。有難うございます。これからの切通さんとリーダーの活躍をお祈りしています。

横田：気候変動について共通の話題を取り上げ身近な問題とし、サンホーム リーダー ワイズメンと皆集まりお話し合いを持ちたい。特に行政として中西先生のお力を借りて取り組みたい。

宮本：今日 ワクチン接種の通知が届きました。通知が来たことで一応、老人の仲間入りになりました。私は障害者福祉保健に加入していますが、介護者保険が優先する。今後どうなるか気にしています。

大藪(メネット)：切通さん・リーダー達、子供たちが喜んで枚岡山で楽しんでいる様子が写真で分かりました。リモートでの司会は疲れませぬ。

望月(メネット)：娘が猫を連れて会社へ来ます。仕事中は私が猫の相手をしています。猫に遊ばれているのかわかりませんが、猫の保育園をしています。とても癒されています。

望月：ゲストスピーチに子供広場デイキャンプのお話を切通さん・そいリーダー・あさりリーダーの3名で写真を挿入して、素晴らしい連携でお話しいただきました。ラインでも写真を挿入しながら上手に説明して頂きました。流石に若い人達、ITを上手に使いこなしていることに感心しました。

(猫バンバンお話しはニコニコ語録の為にわざわざ仕込んで頂きました。ニコニコを盛り上げるためにお話を仕込んで来て下さい。)

大阪河内ワイズメンズクラブ 2021年 6月報

第46期 第12回役員会報告 書記 大藪暢子

日時：5月27日(木) 18:30~19:30

場所：リモート会議(ライン)

出席者：望月・横田・宮本・丸尾・大藪・大塚

【審議事項】

1. 6月例会

日時6月17日(木) 18:30~19:30

会場 リモート例会

ゲストスピーチ 統括本部 箕浦史郎主事
“YMCAのお話”

役割分担

司会 宮本桂子 聖句朗読 丸尾メネット

ニコニコ録音 起稿 望月

2. 7月プリテン原稿

巻頭言 横田 6月例会報告 大藪 役員会報告 丸尾
Y ニュース 切通さん サンホームニュース 大塚君
にこにこ起稿 望月 プリテン発送 7月1日

3. 部長公式訪問・役員交代式は8月開催となった

4. Week 4 Waste 運動はコロナ禍で(サンホーム開放まで)延期

5. “八尾・東大阪地域健康スポーツクラス” 支援 現在活動できていないので 時期を見て望月・丸尾が見学に行くのが良いだろう。

原稿締 6月26日(金) 必着

【報告事項】

1. 5月29日(土)

YMCA 創立記念礼拝 10:00~

2. 大塚主事から ・入館制限は6/20あたりで様子を見たい。・感染防止には十分気を付けている。・入居者50人は6/30までにワクチンを受けられるが、スタッフは未だ受けられていない。・面会が出来ないため家族からも色々要望が出ている。・建物も古くなり雨漏り等でこまっている。

3. YMCA 東地域リーダー会 下村主事；サンホームの話、こども広場について計画発表 5/14 ネット例会に参加

4. 西日本区大会 クラブからは望月・丸尾 ネット参加

5. 今期最後の役員会です。次回6月24日の役員会から横田新会長にタッチします。

6. 6月例会場について 現時点ではリモート例会を予定していますが、緊急事態宣言の内容によっては若江岩田リージョンセンターのミニ音楽ホールが使用できる可能性が有ります。使用可能となれば対面での例会を実行します。食事は無しです。

ウエルネスニュース

ウエルネス事業部 切通菜摘

梅雨の時期に入りました。雨が続くと太陽がいつも以上に貴重に感じる今日この頃です。

東大阪地域リーダー会には新しいリーダー(ととリーダー)が加わり、動き始めています。

子ども広場の開催が叶わない日々が続いていますが、なんとか八戸ノ里で活動ができないかとリーダーたちも動いております。

何より、「子ども広場のお友だちに会いたい!」という気持ちがリーダーたちを動かしています。昨年度末のデイキャンプに続き、何か八戸ノ里地域で活動を行いたい!とリーダーたちも奮闘しております。サポートよろしくお願いたします!! 不安な日々が続きますが、ご自愛ください。

サンホームニュース

大塚 由実

例年より早い梅雨入りとなりました。シトシトと長く続く梅雨の時期を、ストレスに感じられる方も多いのではないのでしょうか。水は生命の源であって、恵みの雨をたくさん降らせてくれるのが梅雨の時期です。この時期の雨量が、野菜など作物の成長を左右することもあって、必要不可欠な時期でもあります。雨は、私たちの飲料水に使われたり、洗濯やお風呂はもちろん、医療においても重要な役割を果たしています。視点を変えてみると様々なことが見えてきますね。

また、ヒーリングミュージックに雨の音がよく使われています。雨の音には、癒やし効果があるとも言われています。脳がリラックスしていると、集中力も高まるのだそうです。家にこもって何かに没頭するのにも、のんびりと癒やしを求めるのにも雨の日は最適かもしれません。

現在、サンホームでは、コロナ感染症の影響により、様々な活動を制限しています。1日でも早く皆さまと共に活動できる日を願っております。これからもご支援よろしくお願いたします。

Y's Men's Club of Osaka Kawachi Region Japan West June 2021

HAPPY BIRTH DAY 6月

誕生祝 2日 佐古利子さん
4日 中西進泰君

WEDDING ANNIVERSARY

結婚祝 9日 宮原 学・祐子夫妻

6月予定

17日(木)リモート例会 18:30~19:30
24日(木)リモート役員会 18:30~19:30
こども広場は毎週水曜日 **コロナ禍で 休止**

西日本区強調月間 6月 評価と引継ぎ

自分自身の成長のため、クラブの発展のため、個人やクラブで立てた目標に対する評価の時間を必ず作りましょう。その時間を有意義な時間にすることが今後の成長や発展のためには不可欠です。

古田 裕和 理事(京都トゥーピークラブ)

リーダー会ニュース 杉村マキ (こあらリーダー)

こんにちは。東大阪地域2年目のこあらリーダーです。いつもリーダー活動をご支援くださり、ありがとうございます。

5月のリーダー会も先月に引き続きオンラインで行いました。サンホームのスタッフで、子ども広場もご担当されている下村崇史さんにご参加いただき、地域で活動する上で大切にされていることとお話いただきました。近年、人と人との繋がりが希薄化していると言われていの中で、地域での世代を超えた活動を大切にされている下村さんのお話を聞くことができ、今は対面で人と会うことがなかなか難しい状況ですが、私たちができることをこれからも探していきたいと強く思いました。

第二部では、先月のリーダー会で立てた今年度の目標に対しての今月の取り組みを共有する時間を持ちました。思っていたより行動に移せなかったとしても、次どうしたら良いのかを考えることが大事だということを変更して感じました。また、他のリーダーの頑張っている姿が励みになりました。

雨が続けている毎日ですが、くれぐれもお身体に気をつけてお過ごしください。

編集後記 私の部屋の西側の窓の外に柿の木が枝を伸ばしている。4mくらいの高さである。その数本の枝に蟻が登ってきている。体長1mmの蟻が・・・ふと思いついて計算してみた。1mmの蟻が4m登ったという事は、身長1.65mの私に換算すれば $0.001 : 4 = 1.65 : X$ $X = 6600m$ これはヒマラヤ登山だ。なにか感動した。(ニコニコに書き足して と会長から言われていたのですが スペースの関係でここに記しました)

近頃巷では、徒然草がちょっとしたブームらしい。高校生の頃その全段(243段)が何分割か忘れたけれどテスト範囲とされ、とにかく読んだ事は間違いない。だから時々その一部(エピソード)が思い出されたりするのだ。先日NHKの「知恵泉」と言う番組でも取り上げられていた。「仕事は「徒然草」でうまくいく」という出版物もある。その255頁、134段(己の拙きを知らば、何ぞ、やがて退かざる。老いぬと知らば、何ぞ、しづかにいて、身を安くせざる。)の超訳 残念な年長者になる前に 引き際を見極めよう。

共感し、身に沁みた。これをもって 役を降りる。ありがとうございました。

編集長 田中

会員数(連絡主事を含む)	10名	ゲスト・ビジター出席数	0名	にこにこ献金
内 功労会員数	1名	メネット・コメント出席数	0名	5月分 0円
特別メネット	2名	功労会員・広義会員出席数	0名	今期累計 62955円
5月例会出席者数(会員)	名	5月例会出席者総数	0名	充足率 %
メイクアップ	名	5月役員会出席者数	0名	
5月の出席率	%	5月会員延べ出席者数	名	

第46期 クラブ 役員

会長: 望月 強 副会長: 横田憲子 書記: 宮本桂子・大藪暢子 会計: 藤井敬子・中西進泰
メネット会長: 望月治子 直前会長: 丸尾欽造 担当主事: 大塚由実

例会場・役員会場 : サンホーム6F 東大阪市御厨南3-1-18 TEL 06-6787-3733

大阪河内クラブホームページアドレス <http://kawachi-ys.org/>