

C/O YMCA SUNHOME
3-1-18 Mikuriya Minami
Higashi-Osaka JAPAN
577-0034



The Y's Men's Club of
OSAKA-KAWACHI

To acknowledge the duty that accompanies

2025年 4月号 Vol.594

2024～2025年度 主題

クラブ主題 寄り添う
阪和部主題 奉仕の精神をワイズに生かし自己研鑽に務める
西日本区主題 つなげよう地域と世界、YMCAと共に
アジア地域主題 Make a Great Impact
国際主題 Sunshine and Smile

クラブ会長 中西進泰(大阪河内)
阪和部部長 寺岡博也(大阪サウス)
西日本区理事 鵜丹谷剛(神戸)
地域会長 ジョン・ウオン(香港)
国際会長 チャーミング・シェン(台湾)

4月の聖句(2025年)

なぜ、生きておられる方を死者の中に捜すのか。あの方はここにおられない。復活なさったのだ。

ルカによる福音書24章5節-6節 松岡虔一

4月20日は復活日「イースター」です。「復」という言葉は人生にとって最も大切な事柄です。復帰、復興、復職、復元。特に災害大国である日本列島に住む私達は生涯で何度も復興、復帰、復元などを経験して来た。ワイズメンズの各クラブも近年は衰退気味であるが、私達は8月24日(日)の創立50周年記念日を盛大に開催して、設立時の情熱を復活させたい。

巻頭言

正野忠之

昨年(2024年)の8月に入会し、8か月が過ぎようとしています。新入会の扱いだから謙虚にと思いつつ、なかなか進まない自身が出て、良いのやら悪いのやら、です。昨年の今ごろと違うのはスケジュールの埋まり方です。ワイズから離れた1年は、良く言えばゆとりを持った生活ができましたが、実際は予定の3分の1が空いていて埋まらず、夜の10時には寝るという毎日でした。その1年間に多くのワイズ仲間が先輩後輩関係なく私と接してくださいました。心では3年離れてと思っていたのですが、多くの仲間に大事にしてください、戻ることを決めました。ご意見は様々だと思いますが、その間の皆さまに感謝申し上げるとともに、充電したのだからワイズのために頑張ろうという思いです。

私が所属する大阪河内クラブは最初にワイズとしてご縁をいただいた場所です。そのクラブが今年(2025年)の9月に50年を迎えます。大事な区切りとなる50周年だと私は思います。大きな出来事があり窮地に立たされたYMCAを設立まもない大阪河内クラブの皆さんが盾となって支えたと聞きます。「大阪YMCA安全の日」とした出来事です。親クラブに習ってきちっとしたクラブの中で私は育てられたと思っています。それは移った大阪泉北クラブでも、そしてご縁をいただいた西日本区での役職でも活かされてきたと思います。「人生をさらに謳歌する」・・・100年に向けたクラブのスタートができますように。全力を尽くしていきます。



【4月例会プログラム】

日時:2025年4月9日(水)
18:30～20:00
会場:サンホーム1階ロビー
司会 宮本桂子
開会点鐘 会長 中西進泰
メネットソング 一同
ゲスト・ビジター紹介 司会者
聖句拝読 丸尾初子
会長挨拶 会長 中西進泰
ゲストスピーチ
「ラグビーの取組みと私の思い」
元ラグビー選手 南條賢太氏
インフォメーション 該当の方
及びメッセージ
誕生祝 該当の方
ニコニコアワー メネット
YMCAの歌 一同
閉会点鐘 副会長 横田憲子

お誕生日 4月2日 丸尾初子さん

4月 西日本区強調月間 **RBM**

日本ではほぼ感染者のいないマラリアですが、最近ではワクチンに耐性を持つマラリア原虫もあらわれていると聞きます。マラリア撃退(RBM)のための献金をお願いします。

鳥居 翠 地域奉仕・環境事業主任(大阪なかのしま)

女性の健康支援—高齢者の健康に向けて—

3月メネット例会報告:丸尾欽造

開催日:2025年3月12日(水)18:30-20:00

会場:YMCAサンホーム1階ロビー

出席者:中西進泰、中西伸子、正野忠之、清家球平、藤井敬子、丸尾欽造、丸尾初子、宮本桂子、望月強、望月治子、横田憲子、いとうゆうき、以上12名

▼メネットの方々によって準備された「メネット例会」を迎えた。長崎の地に贈られる一対の千羽鶴も作り終えられて披露されている。開会点鐘は中西伸子メネット会長が務められた。ほっこりした笑顔に温かい言葉を添えて歓迎のご挨拶をいただく。司会の大薮暢子さんが体調の都合でお休みされ、丸尾初子さんが急遽の代役。お客様は中西進泰会長のお誘いで来会くださった市議の「いとうゆうき」氏。国内外で挑まれた豊富な体験に加えて読書家である心豊かなお方である。今回で三度目のご訪問とか。



▼卓話は、昨年が続いて中西メネット会長。アンコールに応じて、今年は「女性の健康支援」～高齢者の健康に向けて～と題してお話をいただいた。諸事情でプロジェクターの準備ができなかったが、幸いにもプリント版をご用意されていた。枕言葉に、「恩師と湯河原へ」や、「九十歳。何がめでたい」で開講、女性のライフスタイルが年齢でどう変わっていくか、更年期化以後を元気に過ごすために、その問題点と対策、治療方法、骨粗鬆症予防が女性は重要、骨折予防の筋肉づくり、こけないための運動、食事のポイント、東洋医学のツボなど、時折笑いを誘いながら、よどみのないレクチャーを楽しませていただいた。高齢女性のみならず、あらゆる年代にも共通する観点から何をどのように成すべきか、資料を大切に活用してゆきたい。紙面の都合で要約記載とさせていただきます。



▼中西メネット会長が作られたランチョンマットの上に、雛あられ、クッキー、砂糖菓子などが。サンホームでボランティア活動をされている藤井敬子さんが活動ポイントで用意くださったサンホームプリンを頂きながらサロムードに浸った。藤井さん佐古至弘さん誕生日おめでとう。異動のため最後の例会となった清家球平担当主事に感謝の意を込めて全員で記念写真を撮った。一年間、大変お世話になり本当にありがとうございました。以上



河内ニコニコ語録3月

〇〇ワイズメン;久しぶりに名古屋クラブに50周年のPRを兼ね訪問いたしました。以前に訪れた時は大勢でしたが、少なくなった感を受けました。1時間半の例会の中に食事を入れる、我がクラブでもサンホーム6階で開けたら……

〇〇ワイズメン:3月13日～14日にかけて大阪大空襲があり正に鎮魂の日です。私は田舎え疎開していましたが、私の母親と2人の弟が大阪で空襲にあい防空壕で亡くなりました。防空壕の中で母親が二人の弟をかばい覆いかぶさって防空壕で発見されました。今、その出来事を忘れた如く暮らしています。私も先月で87歳なり 頭を丸め坊主になって行脚せねば……

〇〇ワイズメン:今日のお話し勉強になるお話しばかりで立派な資料を頂き有難うございます。痩せるお話しも交え、来年も是非お話を聞かせてください。

〇〇ワイズメン;我が家にお灸セットがあります。ツボ手帳とお灸とライターとゴミを入れる袋がセットされ、私が、腰が痛いと言えば孫がそのお灸セットを持って饋えてくれます。随分と良くなります。みなさんも如何ですか。

〇〇ワイズメン;今日、彼女の講話は私の実証試験になっているのです。阪神タイガースの本田さんに診て頂いていますが、非常に身体が良いのです。彼女のおかげです。今度100m走に挑戦します。

ニコニコ担当;スマホ不調の為、一部の収録が出来ずお詫びします。途中より会長のスマホにより収録出来ました。お話しも勝手に編集し解釈した故、お名前を伏せて記載しました。お詫びします。



【2024-2025年度第10回役員会報告】

書記 丸尾欽造

開催日時2025年3月18日(水)18:30~20:30

会議場:YMCAサンホーム 1階ロビー

出席者:中西進泰、横田憲子、清家球平、正野忠之、宮本桂子、望月 強、丸尾欽造 以上7名

【協議事項】

1.4月例会・強調月間「RBM」(ロールバックマラリア)

日時:2025年4月9日(水)18:30~20:00

会場:サンホーム 受付:藤井敬子、司会:宮本桂子、開
会点鐘:中西進泰、ワイズソング:一同、ゲスト・ビジター紹
介:司会者、聖句拝読:丸尾初子、会長挨拶:中西進泰、
ゲストスピーチ:南條賢太さん、テーマ:「タグラグビーと私
の思い」、インフォメーション:当該者、誕生日お祝い:
丸尾初子、ニコニコタイム:メネット、YMCAの歌:一同、
閉会点鐘:横田憲子

2.5月号ブリテン担当確認

巻頭言:横田憲子、例会報告:横田憲子、役員会報告:
丸尾欽造、サンホームニュース:大塚由実、YMCAニュー
ス:未定、ウエルネス:切通菜摘、区及び阪和部関連:中
西進泰。原稿締切日:4月19日(土)

3.「障がい者作品展」総括(評価と反省)

開催日:3月29日(土)12:30~2:30、場所:サンホーム6
階C研修室、会費:500円、飲み物各自持参。

4.「50周年記念祝会」実行委員会報告

広報活動、予算案の策定、今後の課題等について
一定の報告があった。

5.次期役員、事業委員長、監事、幹事、メネット連
絡員等の選任は、現時点で、会長・横田憲子、直
前会長・中西進泰、書記・丸尾欽造、が選任され
会計には藤井敬子現会計を選出したい旨、次期会
長から示された。

6.第28回西日本区大会申込者の確認

中西進泰、丸尾欽造、丸尾初子、望月 強、望月
治子、正野忠之、横田憲子、(3月18日現在)

【連絡・報告事項】

1.第28回西日本区大会

開催日:2025年6月13日(金)前夜祭、6月14
日(土)本大会、会場:ANAクラウンプラザホテル神戸 ※希望者は申込用紙に必要事項を記入

【障がい者作品展を終えて】

宮本桂子

2月27日から3月2日の4日間、河内クラブ50周年記念行
事の1つとして障がい者作品展を開催しました。会場は東
大阪市唯一の美術館である東大阪市民美術センターを
借り、開催に当たっては、東大阪市と大阪YMCAの後援
を頂きました。また、東大阪市役所障がい者支援室にご
協力いただき、市内の全事業所に作品出展依頼の案内
を送って頂きました。おかげさまで106点の作品の応募が
あり、会場いっぱい障がい者の力作を展示する事が出
来ました。また、4日間で513人にもおよぶ来場者に受付

の上、正野忠之宛に提出すること。

2.第31回アジア太平洋地域大会

開催日:2025年8月1日(金)~3日(日)

会場:熊本城ホール(本大会)ホテル日航熊本(晩餐
会会場)登録費:¥45,000 登録は参加者
自身で手続き下さい。※詳細は西日本区HPをご覧ください。
以上



人生をさらに謳歌する

50th ANNIVERSARY

ワイズメンズクラブ国際協会 西日本区 阪和部
大阪河内ワイズメンズクラブ
記念祝会

登録費 8,800円

基調講演 音楽
岩坂二規氏 Bell MY
大阪YMCA会長 Violin & flute

2025年8月24日(日)
11:30 - 15:00

大阪YMCA 2階ホール
大阪市西区土佐堀1-5-6 第3報

CS X YYY 2024-2025年 阪和部 CS・YYYフォーラム
~リーダー研修会~
第二報 ワイズ用

開催概要

日時 令和7年5月17日(土) 10:30~15:30(予定)
集合時間:10:30 10:15受付開始

場所 長居公園 〒546-0034 大阪府大阪市東住吉区長居公園1-1
○大阪メトロ御堂筋線「長居」下車、3階出口すぐ
○JR阪和線「長居」下車、東出口より東へ5分
○近鉄南大阪線「針中野」下車、西へ15分
集合場所:長居公園内GoodBBQ売店前
(長居植物園正面ゲート斜向かい
長居植物園を目指してお越しください)



集合場所:
GoodBBQ売店
前。長居植物
園正面ゲート
斜向かい

参加費 5000円(昼食BBQ代含む)
※お支払いは当日お願いいたします

内容(予定)

- 1 パーベキュー交流
●大阪・奈良・和歌山YMCAの交流がこのイベントの大きな目的です。
またワイズモリーダー連との交流を楽しんでください。
- 2 野外例会体験
●午後からは長居公園にて野外例会体験を行います。各YMCAのリー
ダー・スタッフとワイズでグループを組み、公園内の散策も楽しみ、ゆっ
くりお話を伺い、グループ内でアイデアを出し合っって実行します。ワイズ
はメンバー自前でリーダーと例会体験をしましょう。

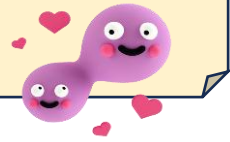
問い合わせ先 阪和部部長 寺岡 博也 地域専任・環境主査 内藤陽介
YCAニュース専業主査 高井英吾 090-9499-7599
申し込み先: ryotaka0729@gmail.com 4/25(金)までに
各クラブで取りまとめの上、お申し込みください。よろしくお願いいたします。



では嬉しい悲鳴があがりました。作者の皆さんの励みにな
るよという思いで、優秀な作品には賞を出しましたが、
阪和部長さんからも阪和部長賞を出して頂き花を添
えて頂きました。また、授賞式には野田市長もご臨席、ご
挨拶頂き立派な式になりました。ありがとうございました。
作品はどれも力作で、障がいの特性を大いに発揮したも
のには多くの人から感動と賞賛を頂きました。この中から、
きっと素晴らしいアーティストが生まれる事でしょう。最後
に、動けるメンバーが8人しかいない小さなクラブで、これ
だけの事業を成し遂げられたのには、メンバーの皆さん
の多大なご協力の賜物と心から感謝申し上げます。



障がい者作品展アルバム



ご挨拶



野田義和 東大阪市長



寺岡博也 阪和部長



中西 進泰 クラブ会長

表彰式



最優秀賞 西山晶様



最優秀賞：トロフィー授与



阪和部長賞 緒方幸平様



佳作 大阪府立たまがわ高等支援学校
モノづくり科産業基礎コース殿



佳作 井上希沙来様



佳作 甲斐連愛様



佳作 YUKA様



会場いっぱいの作品



河内クラブ予定表

4月～5月

4月 7日 (月) 西日本区大会

早期登録締切日

4月 9日 (水) 大阪河内第1例会

4月 16日 (水) 大阪河内役員会

5月 14日 (水) 大阪河内第1例会

5月 16日 (金) 第373回早天祈祷会

(7:30-8:30) 大阪YMCA会館

証し: 岩坂二規さん

5月 17日 (土) 9:30 集合

・阪和部CS&YYYフォーラム

・リーダー研修会3Yリーダー交流会

場所: 長居公園 会費: ¥5000

5月 21日 (水) 大阪河内役員会

YMCAニュース

大塚由実

ボランティア交流と感謝の会

3月9日(日)、日頃の活動の感謝を込めてボランティア感謝会をYMCAサンホームで実施し、31名のボランティアの皆さんが集いました。日ごろ、喫茶コーナーで入居者の方々と世間話をしながらコーヒーをサービスしていただいているボランティア、毎月1日にハレの日弁当を地域の高齢者に宅配をするボランティア、デイサービスでフラダンスを披露して下さるボランティアの皆さんへの感謝とお互いの交流をする会でした。美味しいデザートの数々をYMCAサンホームの食事を担当する職員が心をこめて作り、コーヒーカップでアフターヌーンティを楽しみながら、施設長から一人ひとりへの感謝のメッセージを伝えて感謝状を手渡しました。2020年以降はコロナ禍で開催することができず、数年ぶりの開催となりましたが、笑顔があふれるとても素敵な会となり、幸せな時間をともに過ごすことができました。

☆第372回早天祈祷会☆

日時: 2025年4月18日(金) 7:30～8:30

証し: 川良 昌宏(かわら まさひろ)さん(土佐堀YMCA 事業長)

場所: 大阪YMCA会館 10階チャペル

参加費: 300円

※中止の場合は大阪YMCAホームページ「NEWS 新着情報」でお知らせいたします。



編集後記

ミャンマーで大きな地震があり、倒壊したビルに沢山の方々が閉じ込められているというニュースが報じられています。どうか一人でも多くの方が無事でいらっしやる事を願います。

今月もブリテン発行にあたり、多くの皆様からご協力を頂戴しました。感謝申し上げます。

宮本桂子



3月 会員状況	
会員数 (担当主事含む)	9名
(功労・特別メネット会員)	2名
会員3月例会出席者数	8名
メイクアップ者数	0名
3月の出席率	100.0%
ゲスト・ビジター出席者数	1名
メネット・コメント出席者数	3名
3月例会出席者数	12名
3月例会充足率	133.3%
3月役員会出席者数	7名
3月例会ニコニコ・ファンド	¥8,000
ニコニコ・ファンド累計	¥187,000



東大阪市 若江岩田にて

河内クラブゆうちょ銀行口座

郵便局からは・・・記号14130 番号07193291

他の銀行からは・・・店名 四一八 店番418

(普) 口座番号 0719329

口座名 オオサカカワチワイズメンズクラブ

*会費等のお振込みにご利用ください

阪和部

ホームページ QRコードを

試しにスマホを翳してください!

パソコンからは<https://hanwa-bu.com/>

