



2023～2024年度 主題&スローガン

クラブ主題	「存続と継承」～河内ワイズメンズクラブ創立50周年に向けて	クラブ会長	中西進泰(大阪河内)
阪和部主題	継承そして新たなる創造 「次の100年の礎を」	阪和部部長	内藤陽介(和歌山)
西日本区主題	未来に灯そう(ともそう) 希望の光り Let's illuminate the light of hope for the future	西日本区理事	深谷 聡(名古屋)
副題	互いに認め合おう 世界の友と Let's recognize each other with our friends from all over the world		
アジア地域主題	Bethel light for change 変革のための光となろう	地域会長	Keiko Tonegawa(Japan)
スローガン	Shine and empower through fellowship 親睦を通じて輝き、力を得よう		
国際主題	'Let Your Light Shine' 輝かそう、あなたの光を	国際会長	Urlik Lauridsen(Denmark)
スローガン	'Good Communication Is the Cornerstone in Every Cooperation' 良いコミュニケーションは、全ての協力関係の基礎である		

1月の聖句(2024年)

あなたの出で立つのも、帰るのも、主が見守ってくださるように。

旧約聖書詩編121編8節 松岡虔一

新年おめでとうございます。橿原神宮の大絵馬が「兎から竜」に代わりました。「河内ワイズ創立50周年」に向けて土台作りの大切な年となりました。皆さまの「頑張り」を祈っています。(神・仏・平和が実る日を祈る)



巻頭言

甲辰年の新春を迎えて

中西進泰会長

新春を寿ぎ、お祝い申し上げます。
昨年はいろいろなことがありました。河内ワイズの会長職をお引受けことも大きな出来事でした。その後に私の5回目になる東大阪市議会議員選挙があり、4期目の議員活動をさせていただくことができるようになったことも大きなことで、皆さま方の熱いご支援に心から感謝いたします。今回の選挙は脊柱管狭窄症のため痛み止めを飲みながらの選挙戦でしたが、皆さんから動作が緩慢であることが指摘され、選挙の後に検査入院をしたところパーキンソン病であることが判明し、そのことは私にとっては晴天の霹靂の出来事でした。

パーキンソン病は運動をつかさどるドパミンという物質が減少し、運動機能が低下してきて手足の震えや筋肉の硬直、認知症、言語障害など個人差はあるものの様々な症状がみられ、やがては寝たきりになる人が多く、現代の医学では薬でおさえることはできても、根本的な治療がない難病として知られている病気です。しかし私の場合は幸いにして初期にわかり、普通の生活ができる段階で今日明日の命に関わることがないので、寿命を全うできる病気だといえます。55歳で市議選に初当選させていただいて、2回目の選挙に落選した時が私の政治家としての本当の出発点でした。それから12年経過して今度はパーキンソンという難病がわかり、71歳にして人生の再出発点に立った気持ちで、俄然ファイトが湧いてきています

私は、パーキンソン病との関係を、「闘病」ではなく「共生」だと考えています。「共生」の第一はパーキンソン病と向き合い共に暮らしながら、どうしたら自分らしく生きられるのかを考えていくことです。また第二にはパーキンソン病や同じような難病に苦しむ人たちに寄りそいながら共に生きていくことが、私の与えられた使命だと考えています。

今年は甲辰(きのえたつ)の年で、激動・変革の年ですが、物事をスタートさせるにとってもいい年だと言われています。皆さまにとりまして、今年がよい年になりますように、心より祈念いたします。



11月例会報告

12月例会報告

宮本桂子

日時:2023年12月21日(木)18:30~20:00

場所:サンホーム1階

出席者:(メン)中西進泰 佐古至弘 藤井敬子

丸尾欽造 宮本桂子 望月強 大塚由美

(メネット)大藪暢子 丸尾初子 望月治子 中西伸子

(ビジター)恵美奈博光 恵美奈富紀子 菅 秀晃

(ゲスト)山口ひかる 正野忠之 下村宗史(スタッフ)

今井裕(スタッフ)

(リーダー)杉村マキ 真辺理子 福本実

亀井みよこ 井西彩心 横田美沙稀

(コメント)芝野佳住 中川享子

(マゴメット)芝野 脩 中川陽莉

(佐古ヘルパー)小田怡嗟子

(宮本ヘルパー)小川和恵



○リーダー会の時間・東地区リーダー

会場の皆さんが5つのグループに分かれてクイズをした。リーダーから出されるクイズに、皆、年を忘れて大はしゃぎ。正解するたびに「ヤッター！」という大きな声が上がリ、拍手が出た。

★ここでちょっと リーダーのクイズから★

1, 親が寝るときいつもすみにいるのは誰か?

2, 自分で動かせるのに、自分で持ち上げられないものは何?

解答は、ブリテン委員長まで(他クラブの方限定)



中西会長の開会点鐘で12月クリスマス例会は開会した。いつもより多くの出席者で会場は賑わっていた。ワイズソング、ゲスト、ビジターの紹介、聖句朗読と続いた。

○YMCAからのお礼・今井 裕(サンホーム)

クリスマス会、クリスマスバザーのご協力へのお礼を述べられた

○会長挨拶

進行していくパーキンソン病になりましたが、会長として頑張ります。そして、私をどんどん使って下さいと力強い挨拶をされた

○クリスマス献金プログラムの素晴らしさ・山口ひかる(大阪YMCAウエルネス事業部水上安全)

現地(主にカンボジア)に行って水泳を教える活動を行っている。パレスチナへの攻撃に何も出来ない無力さを感じる1週間だった。

『賜物を活かして互いに仕えなさい』ペドロの手紙4章10節 が年間聖句。

1,コロナ禍で皆に会えない日々が続く中で、全国YMCAリーダー研修会を開催した。

未来に向けて自分がどんなことができるか、したいのかを確認した。

2,シンガポールのYMCAでは児童養護施設の子どもたちとハイキングのプログラムをした。

その時、日本とシンガポールの文化の違いを感じた。

上記2つのプログラムにクリスマス献金が使われている。



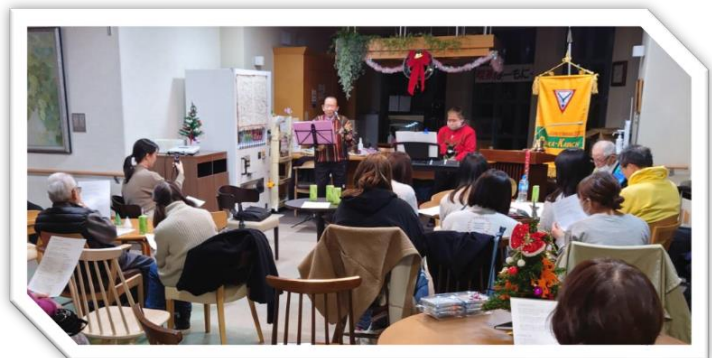
○プレゼントタイム・メネット

メネットさん手作りのブローチを頂き、お菓子の抽選会をして頂いた。

○クリスマスソング・ハニー・スマイルズ(恵美奈ご夫妻)

ハニー・スマイルズさんは、2人合わせて160才とおっしゃりながら、年間200回くらい各所で演奏されているそうです。

ご夫妻のウクレレとキーボードの演奏と歌に合わせて皆で一緒にクリスマスソングを歌い、とても楽しませて頂いた。その後、結婚、誕生祝い、YMCAの歌と続き、本日は、横田副会長がお休みのため、望月メンによる閉会点鐘で例会は終了した。



YMCAニュース

大塚由実

12月16日(土)にサンホームクリスマス会を開催いたしました。開催当日は、模擬店やクリスマスバザーを行い、ボランティアや地域の方々、入居者及び利用者、スタッフとの交流の機会となり、楽しい時間を共有することができました。

これからも多世代の方とともに歩める拠点となるように取り組んでいきます。引き続き、皆さまのあたたかいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

皆様の健康を願い、幸多き一年となりますようお祈りいたします。

大阪YMCAスタッフ

浜 龍馬

1年の締めくくりとなるこの時期、ウェルネスプログラムでは水泳・体育のワッペンチャレンジやクリスマス会を兼ねた特別プログラムなどが実施されました。クリスマス献金や街頭募金活動では、子どもたちも日頃目を向けることが少ない貧困や紛争と言った世界について考える機会となりました。たくさん身体を動かすことも、一度立ち止まって見つめ考えることも、そのどれもが子どもたちにとって新鮮で健やかな育みとなることを願います。今年一年本当にありがとうございました。皆様もお体ご自愛のうえ、よいお年をお迎えくださいませ。

☆第357回早天祈祷会☆

日時：2024年1月19日(金)7:30～8:30

証し：杉村 マキ(すぎむら まき)さん(東大阪地域ユースボランティアリーダー)

場所：大阪YMCA会館 10階チャペル

参加費：300円

※中止の場合は大阪YMCAホームページ「NEWS 新着情報」でお知らせいたします。

東YMCAリーダー会

こんにちは。東大阪地域2年目まちゃひこリーダーです。2023年も終わりの月を迎えました。この1年を振り返るとたくさんの活動をしてきました。そして、2023年の最後の月も来年を楽しく迎えられるように色々な活動を行いました。12月21日に、ワイズメンズクラブの方や地域の方々と共にクリスマス会に参加させていただきました。私たち東大阪地域はクイズ大会を開催しました。問題をチームで盛り上がりながら楽しく過ごしました。他にも素敵なお歌を聞かせていただき、この1年を楽しく締めくくることができるクリスマスになりました。23日には、ユースリーダーの集いが開かれました。大阪地域全体のリーダーや、徳島のリーダー達が集まりました。そこでは、他地域との交流会があり、ユースリーダー全体での活動をしました。また、各地域で今後のリーダー活動への目標を考えました。東大阪地域の今後の目標は、幅広い人との関わりを持ち、初めて経験をするなどです。上記以外にも様々なアプローチでの目標があります。ユースリーダーの集いで考えた目標を基盤とし、2024年のリーダー活動も頑張っていきます。来年も皆様との色々な経験ができることを願っています。来年も風邪や感染症にお気をつけて、健康にお過ごし下さい。

井西彩心(まちゃひこリーダー)



☆クリスマス献金ご協力をお願い☆

大阪YMCAでは、クリスマスを迎えるこの時期に、一人ひとりのいのちが大切にされる豊かな社会を創り出すための「クリスマス献金活動」を行っております。皆様からのクリスマス献金を用いて、国際協力・難民や災害救済復興活動・地域奉仕活動を実施いたします。本年度もご協力を心よりお願い申し上げます。

献金期間：2023年11月15日～2024年1月31日

献金方法：献金袋にてYMCA窓口にお持ちください。

インターネット決済の場合は、大阪YMCAのホームページからクレジットカード利用にてお納めください。

(<https://www2.donation.fm/osakaymca/form.php>)

お振込みの場合は、以下の口座までお願いいたします。【郵便振替口座】00980-0-11933

【口座名】公益財団法人大阪YMCA 代表理事 小川健一郎

(問い合わせ)

公益財団法人大阪YMCAクリスマス献金事務局

〒550-0001 大阪市西区土佐堀1-5-6

TEL.06-6441-0894 FAX.06-6445-0297

info@osakaymca.org

1月 西日本区強調月間 EF

国際協会の一員として、E Fの理解を深めましょう。記念日、記念すべき出来事、

またはクラブの周年記念などに合わせて、積極的に献金しましょう。

牧野万里子国際・交流事業主任(京都ウエスト)

誕生日

望月 強さん 1月2日
望月 治子さん 1月5日
大藪 暢子さん 1月8日
宮本 桂子さん 1月14日



河内クラブ予定表

1月～2月

1月13日(土) 阪和部新年合同例会
1月25日(木) 第8回クラブ役員会
2月1日(木)～29日(木) ピンクシャツマンズ
2月15日(木) 2月例会
2月22日(木) 第9回クラブ役員会
2月28日(水) ピンクシャツデー

編集後記

今年は甲辰(きのえたつ)の年です。甲は十干の中で一番はじめの干となり、生命や物事の始まりを意味します。辰は十二支の中では唯一の架空の生き物で、出世や成功を意味します。この2つの組み合わせである甲辰は、「新時代の幕開け」の年になると言われています。河内クラブにとって2024年が素晴らしい幕開けの年になりますように願います。

今月もブリテン発行にあたり、多くの皆様からご協力を頂戴しました。感謝申し上げます。

宮本桂子

河内クラブゆうちょ銀行口座

郵便局からは●記号14130 番号07193291

他の銀行からは●店名 四一八 店番418

(普) 口座番号 0719329

口座名 オオサカカワチワイズメンズクラブ

*会費等のお振込みにご利用ください

阪和部

ホームページ QRコードを
試しにスマホを翳してください!



パソコンからは<https://hanwa-bu.com/>

【1月例会は新年合同例会に変更】

阪和部新年合同例会

会場:ホテル日航大阪

(地下鉄 心斎橋駅8号出口直通)

大阪市中央区心斎橋1-3-3

TEL 06-6244-1111



2024年 1月13日(土)

受付 11:00

開会 11:30

閉会 14:45

参加費 12,000円

第一部 式典

第二部 アトラクション・懇親会

12月 会員状況	
会員数 (担当主事含む)	8名
(功労・特別メネット会員)	2名
会員12月例会出席者数	7名
メイクアップ者数	0名
12月の出席率	100.0%
ゲスト・ビジター出席者数	17名
メネット・コメント出席者数	8名
12月例会出席者数	32名
12月例会充足率	400.0%
12月役員会出席者数	0名
12月例会ニコニコ・ファンド	¥0
ニコニコ・ファンド累計	¥132,500