



**2023～2024年度 主題&スローガン**

<b>クラブ主題</b>	「存続と継承」～河内ワイズメンズクラブ創立50周年に向けて	<b>クラブ会長</b>	中西進泰(大阪河内)
<b>阪和部主題</b>	継承そして新たなる創造 ～次の100年の礎を～	<b>阪和部部長</b>	内藤陽介(和歌山)
<b>西日本区主題</b>	未来に灯そう(ともそう)希望の光り Let's illuminate the light of hope for the future	<b>西日本区理事</b>	深谷 聡(名古屋)
<b>副題</b>	互いに認め合おう 世界の友と Let's recognize each other with our friends from all over the world		
<b>アジア地域主題</b>	Bethel light for change 変革のための光となろう	<b>地域会長</b>	Keiko Tonegawa(Japan)
<b>スローガン</b>	Shine and empower through fellowship 親睦を通じて輝き、力を得よう		
<b>国際主題</b>	'Let Your Light Shine' 輝かそう、あなたの光を	<b>国際会長</b>	Urlik Lauridsen(Denmark)
<b>スローガン</b>	'Good Communication Is the Cornerstone in Every Cooperation' 良いコミュニケーションは、全ての協力関係の基礎である		

**12月の聖句(2023年)**

その光は、まことの光で、世に来てすべての人を照らすのである。

ヨハネによる福音書1章9節 松岡虔一

12月3日からクリスマスのシーズン(降臨節)、ラテン語で(アドベント)の季節になりました。ヨハネは「イエスキリストの誕生を」「まことの光が、この世に来た」と述べています。私達ワイズメンは「イエスのまことの光」を自身の電池にしっかりと充電して、地域を明るく照らしていきたいものです。

**巻頭言**

望月強

生駒山の麓、近鉄奈良線の瓢箪山駅から線路沿いに山に向かって歩いていくと森に入ります。今から約30年前にメネットと二人、目的も行く先も決めずに山歩きに出かけました。天気が良かったのでハイキングと洒落込み山頂を目指していました。道は細くなり登りもきつくなり、このままでは行き止まりかと思い登ってゆくと、舗装された広い立派な道路に出ました。その広い道には立派な歩道もあり、所どころ車いす用の展望できるよう工夫がされた休憩所がありました。後日、メンバーで地元の田中惟介さん中野義彦さんと話をし、当時、大谷メンが難病になり車椅子生活を余儀なくされていました。河内クラブメンバーが皆で車椅子登山を計画しました。当日は一台の車椅子を過半数のメンバーがサポートをしました。その頃は若く元気いっぱいですので、見晴らし台まで一気に登ると、まだその一段高い処にサクラが満開でした。彼と車椅子ごと桜の咲く根本まで担ぎ上げて大ハシャギしたことを覚えています。

その後、サンホームの車椅子入居者をサポートする様になりました。河内プリテンHPに最も古い資料では2003年4月に車椅子17台とサポート参加者99名となっています。スッカリ河内クラブのメイン事業になっていました。時にはリッツカールトンの社長もボランティアとして車椅子を押して登山されました。又他のワイズメンズクラブの多くの方に助けて頂きました。思い出多い行事も、コロナ過で4年間は活動が出来ませんでした。今年はサンホーム内で車椅子4台をスタッフがフォローして生駒の車椅子登山道を使用し行なわれました。これを機会に又車椅子登山が続いて発展する事を願っています

**12月 西日本区強調月間**

**CS**

「それぞれ賜物を授かっているのですから、神のさまざまな恵みの善い管理者として、その賜物を生かして互いに仕えなさい。」 ペトロの手紙14-10 タレントを生かして社会の必要に応えましょう。

福永 君二 クリスチャニティー委員長(米子)

**IBC・DBC**

締結しているクラブ間で積極的な交流を図り、協働事業も検討してみましょう。締結していないクラブはお見合いコーナーなどを活用し締結を検討しましょう。

牧野万里子国際・交流事業主任(京都ウエスト)

# 11月例会報告

横田憲子

日時:2023年11月16日(木)18:30~20:00

場所:サンホーム1階

出席者:(メン)藤井敬子 丸尾欽造 宮本桂子 望月強  
大塚由美 横田憲子

(メネット)大藪暢子 丸尾初子 望月治子

開会点鐘は中西会長が検査入院のため欠席で、横田副会長が代行した。

【楽しいクラブ内研修】EMC委員の宮本メンのスタートだったが、宮本メンより丸尾メンに進行役をお願いした。丸尾メンより、9月16日の中西部、阪和部合同EMCシンポジウムを含めた説明がなされた。改めてEMCの説明をワイズソングの歌詞から分かりやすくワイズの心を持つメンバーシップ拡大の意味が分かった。

その後、リーダーの体験とワイズの経験を持つ宮本メンの現在に至る話と、藤井メンのコメントの楽しい話などを聞いた。リーダー会とワイズメンズクラブは他人のために支援を惜しまない共通点があるという結論が合同EMCシンポジウムより感じた。

【報告事項】守屋スタッフからコロナ感染で中断されていた『らくらく車いす登山』に入居者さん4名が参加され、まだ紅葉には早かったが外出されない方々には景色が美しかったとサンホームからの嬉しい話があった。

【インフォメーション】①YMCAクリスマス会が12月16日(土)に開催される。河内ワイズメンズクラブもボランティアとしてご協力頂きたい。

②1月例会は1月13日(土)新年合同例会とする

【アニバーサリーのお祝い】10月11月のお祝いの品を頂いた。

20:10に横田副会長の閉会点鐘で例会は無事に終えた。



## 11月ニコニコ語録

**丸尾欽造メン:** EMCの学びを通してクラブを見つめる時間を持つことができました。ありがとうございました。例会への往復ドライブは家族に負担をかけていますが、申し訳ない思いがつのります。

**丸尾初子メネット:** EMCのお話をあらためて聴き、昔のワイズ活動の懐かしい思い出と共に子育て時代にタイムスリップしてしまいました。

**藤井敬子メン:** 初田様からジャガイモ代金を頂きました。皆さんにお会いしたい旨が書いてありました、私も是非お会したいです。

**大藪暢子メネット:** 今日は出席人数が少なく、寂しい例会でした、次回は大勢の参加で！！

**横田憲子メン:** このたびは結婚祝いを頂きありがとうございます。早速お湯に溶かしてのんびりさせていただきます。

**望月強メン:** 丸尾EMC委員長からワイズメンの基本に立ち返ったお話を聞き、おざなりなりっている自分に気づきました。時々原点復帰しなくては……

**望月治子メネット:** 今日は結婚祝を有り難うございました。57回目です、ワイズメネットも50年主人共々、ワイズメンの皆様に感謝です。

**大塚由美メン:** 11/5らくらく登山の支援ありがとうございました。入居者の素敵な笑顔をみることができました。

**宮本桂子メン:** 最近、月に1回歌声広場に参加して2時間で30曲位みっちり歌っています。歌う曲は戦前、戦後の歌が中心で、半分くらいは知りませんが、先生の歌を聞いているだけでコンサートに来ているようで、すごく楽しいです。



## 2023-2024年度第6回役員会報告

報告:書記 丸尾欽造

開催日時2023年11月23日(木)18:30~20:00

会議場:YMCAサンホーム 1階ロビー

出席者:中西進泰、横田憲子、丸尾欽造、望月 強  
宮本桂子、大藪暢子 以上6名

### 【協議事項】

#### 1. 12月例会(クリスマス)

日時:2023年12月21日(木)18:30:~20:30

会場:YMCAサンホーム 1階ロビー

【例会プログラム】 司会・進行:横田憲子、受付:望月

強 ●開会点鐘・中西進泰、●ワイズソング斉唱:一  
同、●ゲスト・ビジター紹介:司会者、●聖句拝読:丸  
尾初子、●会長挨拶:中西進泰、● インフォメーショ  
ン:当該者●、誕生日お祝い:大塚恵子、横田允宏  
ゲストの方、●クリスマスお祝い:①クリスマス礼拝(15  
分)、②奨励(30分)「平和について」、③クリスマスソ  
ング(20分)出演・ハニー・スマイルズ、④リーダーの時  
間(20分)⑤プレゼント(クリスマス手芸品)、●YMCA  
の歌:一同 ●閉会点鐘:横田憲子

#### 2. 1月号ブリテン担当確認

巻頭言:中西進泰 例会報告:宮本桂子 サン  
ホーム・YMCAニュース:大塚由実 ウェルネス:濱  
龍馬 区及び阪和部関連:中西進泰、原稿締切日:  
12月28日(木)厳守。自由投稿は随時提出。

#### 3. 「例会日の変更について」

第1例会は毎月第2水曜日とする。役員会は、毎月  
第3水曜日とする。実施日は、2024年7月とする。12  
月例会で最終(総会)決定する。

4. 第7回役員会(12月28日)は次の理由にて休会と  
決まりました。①1月例会は阪和部新年合同例会とす  
るため、例会準備が不要。②想定される喫緊の審議  
事項がない。③個々の迎春準備へ配慮。

### 【報告・連絡事項】

#### 1. サンホーム利用者車いす登山プログラム

開催日:11月5日(日)、大阪府民の森「らくらく車  
いす登山道」を使用され、車いす利用者4台、ファミ  
リーのサポートとスタッフなど20名参加で実施されま  
した。

#### 2. 大阪YMCA大会2023

2023年11月23日(木・祝)13:30~16:00、  
大阪YMCA会館 2階ホール(土佐堀)にておよそ  
200名の参加者を迎え開催され、オンラインにても同  
時配信されました。テーマは、「はじめの一歩 みんな  
でつむぐ VISION150」

東地域リーダー(野間田さん、石木さん)が特別表  
彰や公式発表で登壇され、熱いものを感じました。参  
加者:大塚由実 丸尾欽造

#### 3. 阪和部新年合同例会

開催日:2024年1月13日(土)受付11:00

開会11:30、閉会14:45 会場:ホテル日航大阪  
(地下鉄「心斎橋駅」8号出口直通)

11月25日、10名の申込書送信済。

#### 4. YMCAサンホームクリスマス会

12月16日(土)10:30~16:30 ボランティア募集  
へのご協力をお願いいたします。模擬店、喫茶、バ  
ザーなどのお手伝い。

バザー用品の提供をお願いいたします。11月30日  
迄にサンホームまでお届けください。

受取できないもの:食品・家電・家具・干支など  
ガラス入りの置物など。

※入場にはバザー献品の際にお渡しする入場券が  
必要です

#### 5. 「パレスチナ緊急支援募金2023」

11月30日までに 郵便振替00980-0-11933 (普)  
公益財団法人大阪YMCA

※備考欄か名前の後に「パレスチナ」と記載して下  
さい

#### 6. 「サンホームクリーンディ」

開催日:11月26日(日)10:30~12:00 お掃除+  
交流会。昼食のご用意あります。(申込締切日:11月  
19日(日))

以上

THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y.S. MEN'S CLUBS  
**REGION JAPAN WEST** ワイズメンズクラブ国際協会西日本区

# 阪和部新年合同例会

会場:ホテル日航大阪  
(地下鉄 心斎橋駅8号出口直通)  
大阪市中央区心斎橋1-3-8  
TEL 06-6244-1111

2024年 1月13日(土)

受付 11:00 開会 11:30  
閉会 14:45 参加費 12,000円

第一部 式典 第二部 アトラクション・懇親会

Women's Collection  
関西で活躍する女性アーティストたちで構成された、歌・ダンス・日本舞踊・和洋  
楽器の生演奏などを融合させる新しい表現を行う創作芸能集団です。

阪和部 部長/内藤 陽介 ホストクラブ/大阪サウスクラブ

## 大阪YMCAの研修に参加して

宮本桂子

東大阪市主催

大阪YMCA研修実施

東大阪市市民講座【ヤングケアラーに寄り添うため  
に】という講座に参加しました。

家族の手伝いや手助けをするのは「ふつうのこと」  
と想うかもしれない。

でも、学校生活に影響が出たり、こころや体に不調  
を感じるほどの重い負荷がかかっている場合は、  
少し注意が必要だという事がわかりました。

また、近所でそういった家族を見聞きしたら、ケア  
プランセンター、地域包括支援センター、相談所  
などに相談するのも大切だと知りました。

「大阪YMCA大会2023」は、11月23日午後、200名の参加者を迎え開催されました

今回の大会は、何と言っても、三人の東地域リーダーが登壇されたことを報告させて下さい。野間田リーダー(OG)は、特別表彰受賞に対し代表して感謝の辞を述べられたこと、また、石木リーダー(OG)は、VISION150公式発表でユース代表としてお話されたこと、そして、総合司会は杉村リーダーが務められたことでした。



▼特別表彰「コロナ禍でもオンライン等で子どもたちに交流の場を提供し続けたことに対して」受賞者は、2020～2023年度全大阪YMCAユースボランティアリーダー会(前列中央が野間田さん)



▼石本リーダーは、「今のボランティアリーダーへ」「10年後の未来はどうなってほしいか」、「未来の大阪YMCAに期待すること」「あなたにとって『幸せ』」など、思いを語られました



▼杉村リーダーは総合司会を務められました。

## らくらく車椅子登山

11月5日(日)、YMCAサンホームの入居者の方々と「らくらく車いす登山」を行いました。以前は、毎年4月に恒例行事として行われていた登山ですが、登山道の土砂崩れやコロナ禍の影響により長く開催できませんでした。入居者やスタッフの再開を願う声も多く、実に5年ぶりの実施となりました。当日は天候にも恵まれ、暖かな日差しと自然、綺麗な大阪平野の景色を楽しみながらの登山となりました。参加者の方々からも「山は気持ちいい!!」「みんなで出掛けるのはやっぱり楽しい」といった喜びの声がたくさん聞かれました。久しぶりの開催となった外出行事ですが、参加者皆が笑顔になれる、素敵な時間を過ごせました。河内ワイズの皆さまのあたたかい支援にも感謝いたします。

YMCAサンホーム 施設ケア事業部

副主任 盛矢 詳



先日、JAグリーン大阪様より、地元産の野菜やお米などたくさんの食材をご提供いただき、また、JAグリーン大阪女性会様からは、フードドライブ活動の食品のご提供もいただきました。早速、入居者や利用者の方々の食事に使わせていただき、「やはり地元の食材はおいしい」等の声をいただきました。これからも、皆さまのあたたかいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

## ☆第356回早天祈祷会☆

日時：2023年12月15日(金)7:30～8:30  
 証し：小川 健一郎(おがわ けんいちろう)さん  
 (大阪YMCA 総主事)  
 場所：大阪YMCA会館 10階チャペル  
 参加費：300円  
 ※中止の場合は大阪YMCAホームページ「NEWS 新着情報」でお知らせいたします。



東大阪地域全体リーダー会 2023/11/14  
 司会こあらリーダー、奨励は豊中北摂の伊関美潮リーダーからネット配信で進められた、後ゲームで楽しみました。景品を手に笑顔でパチリ・・・  
 ケームで遊んでもらいました望月強

## 大阪YMCAスタッフ

浜 龍馬

過ごしやすい秋の季節もあっという間に過ぎ去り、朝晩は特に気温がぐっと冷え込む時期となってきました。各幼稚園では、ハロウィンイベントや作品発表会など、楽しい催しも目白押し。子どもたちも季節に応じた経験や体験を通し、心身ともに成長していきます。ウェルネスプログラムでは、みかん狩りや水泳交歓会など、いつもプログラムをしている場所から一歩飛び出し新たな経験を通じて、いろんな感性がまた育まれました。年内も残すところひと月半、子どもたちと一緒に最後まで明るく元気に年末のプログラムに取り組んでいきたいと思えます。

## 東YMCAリーダー会

こんにちは。東大阪地域1年目のハヤブサリーダーです。寒さが一段と深まり、こたつが恋しい季節になってきましたね。強くなる寒さに負けじと、私たちもメンバーたちと共に色々な活動をして過ごしています。10月の八戸ノ里フェスタでは、八戸ノ里小学校にてブースをお借りし、子どもたちと共にブンブンごまを工作しました。雨天で少し気分が沈みそうでしたが、子どもたちの笑顔やブンブンごまに描かれた個性豊かなイラストに多くのエネルギーをもらいました。11月の南YMCAで行われたファミリーカーニバルでは、SASUKEを模したアスレチックを駆け巡る子どもたちの補助をさせて頂きました。自分の背丈の倍近くある高い壁を諦めずに全力で登り切ろうとする子どもたちの姿を見て、全力で物事に取り組むことの素晴らしさを改めて感じました。寒気が厳しくなり体調を崩しやすくなる季節ですが、風邪や感染症にお気をつけて、健康にお過ごし下さい。

一色隼利(ハヤブサリーダー)

## ☆クリスマス献金ご協力をお願い☆

大阪YMCAでは、クリスマスを迎えるこの時期に、一人ひとりのいのちが大切にされる豊かな社会を創り出すための「クリスマス献金活動」を行っております。皆様からのクリスマス献金を用いて、国際協力・難民や災害救済復興活動・地域奉仕活動を実施いたします。本年度もご協力を心よりお願い申し上げます。

献金期間：2023年11月15日～2024年1月31日

献金方法：

献金袋にてYMCA窓口にお持ちください。

インターネット決済の場合は、大阪YMCAのホームページからクレジットカード利用にてお納めください。

(<https://www2.donation.fm/osakaymca/form.php>)

お振込みの場合は、以下の口座までお願いいたします。【郵便振替口座】00980-0-11933

【口座名】公益財団法人大阪YMCA 代表理事 小川健一郎

〈問い合わせ〉

公益財団法人大阪YMCAクリスマス献金事務局

〒550-0001 大阪市西区土佐堀1-5-6

TEL.06-6441-0894 FAX.06-6445-0297

## 誕生日

大塚恵子 12月5日  
横田允宏 12月25日

## 結婚記念日

宮本夫婦 12月6日



## 河内クラブ予定表

12月～1月

12月16日(土) サンホームクリスマス会

10:30～16:30

12月21日(木) 第一例会(クリスマス)

18:30～20:00

(サンホーム1階ロビー)

1月13日(土) 阪和部新年合同例会

11:30～14:45

ホテル日航大阪にて

1月25日(木) 役員会

18:30～20:00

(サンホーム1階ロビー)



### 河内クラブゆうちょ銀行口座

郵便局からは●●記号14130 番号07193291

他の銀行からは●●店名 四一八 店番418

(普) 口座番号 0719329

口座名 オオサカカワチワイズメンズクラブ

\*会費等のお振込みにご利用ください

## 阪和部

ホームページ QRコードを

試しにスマホを翳してください!



パソコンからは<https://hanwa-bu.com/>

## 【12月例会プログラム】

日時:2023年12月21日(木)18:30～20:00

会場:サンホーム1階ロビー

司会 横田憲子

開会点鐘 会長 中西進泰

ワイズソング 一同

ゲスト・ビジター紹介 司会者

聖句拝読 丸尾初子

会長挨拶 会長 中西進泰

インフォメーション 該当の方

及びメッセージ

クリスマス礼拝

クリスマススピーチ『平和について』

クリスマス音楽会 恵美奈夫妻

リーダーの時間 東Yリーダー

結婚・誕生祝 該当の方

YMCAの歌 一同

閉会点鐘 副会長 横田憲子

## 編集後記

先日、第1回東大阪市市民ミュージカルが東大阪市文化創造館の大ホールにて開催されました。市民の希望者が半年にわたる練習を重ねて元気あふれる舞台を作られました。10歳から80歳のメンバーだったそうですが、中でも、腰の曲がったおばあさんが実に楽しそうに演じられているのに感動しました。年齢に関係なく挑戦することは素晴らしいですね。今月もブリテン発行にあたり、多くの皆様からご協力を頂戴しました。感謝申し上げます。

宮本桂子

11月会員状況	
会員数(担当主事含む)	8名
(功労・特別メネット会員)	2名
会員11月例会出席者数	6名
メイクアップ者数	0名
11月の出席率	85.7%
ゲスト・ビジター出席者数	0名
メネット・コメット出席者数	0名
11月例会出席者数	9名
11月例会充足率	112.5%
11月役員会出席者数	6名
11月例会ニコニコ・ファンド	¥10,000
ニコニコ・ファンド累計	¥63,000