

C/O Osaka Higasi YMCA  
3-1-18 Mikuriya Minami  
Higasi-Osaka JAPAN  
577-0034  
<http://kawachi-ys.org>



# The Y's Men's Club Of OSAKA-KAWACHI

Chartered Sep.29 1975 "To Acknowledge The Duty That Accompanies Every Right"

2018年4月報

Vol. 510

4月1日発行

## 2017~2018年度【主 題】

- クラブ主題** 『選択と集中』 Selection and Concentration 畠平剛志 会長  
**阪和部主題** 「新しい友をつくろう！そして今ある友を大切に！」 鈴木璋三 部長  
Make New Friends, But Keep the Old One is Silver and the Others Gold  
**西日本区主題** 2022年に向けて「心身の健康づくりから、クラブの健康づくりへ」 大野 勉 理事  
"Healthy mind & healthy body make healthy club"  
**アジア地域主題** 「ワイズ運動を尊重しよう」"Respect Y's Movement" Tung Ming Hsiao 地域会長  
**スローガン** 「よりよい世界の為に、ワイズメン・ファミリーの絆を強めよう」  
"Solidify the Y's Men Family for Better World"  
**国際主題** 「ともに、光の中を歩こう」"Let us walk in the Light-together" Henry J. Grindheim  
**スローガン** 「国境なき友情」"Friendship across the borders"

【今月の聖句】 ルカによる福音書 2章 52節 (選・解説 岩坂正雄)

イエスは智慧が増し、背丈も伸び、神と人ともに愛された。」

——時代を担うユースリーダー達が、このように成長するのを  
ワイズメンのよろこびとしましょう。

## 巻頭言 シロサケとコウノトリ

中野 義彦 記

鮭は私達にとって馴染みの深い魚の一つであり、4、5年の外洋への旅の後に生まれ故郷に戻り、命を継承する生き物として、森と海を結ぶ大切な存在です。鮭は北の生き物として考えられていますが、シロサケは西日本の川にも産卵に戻る魚でもあります。京都府北部の日本三



景の一つ天橋立の内側に広がる阿蘇海の奥部には、大江山から野田川が注ぎ込んでいます。二級河川(全長15km前後)にシロサケが産卵の為に遡上していることが二、三年前に地元の

人々に確認され、NPO法人を中心に、地域資源として保存するために、不法漁獲が出来ない雰囲気作りがされ、地区小学校では環境教育の柱に据えた取り組みがされています。地区では、川や川の生き物に愛着を持つ機会を提供する取り組みが進みました、今では残念ながら学校教育では危険だからとの理由で、「山、川、海」に行ってはいけないと子供達が自由に野外で遊ぶことが制限されています。地域が父兄や学校と連携して、安全に自然の中で遊べる場を提供することが重要です。

シロサケの登場によって、与謝野町後野地区では有機の米作りが進められていましたが、いっそう有機農法、無農薬、減農薬の畑作や稲作への流れが進みました。最近では、隣町の豊岡市で野生に復帰したコウノトリが多数飛来し、野田川周辺の水田で餌を啄む姿が見られます。豊岡市では、1971年に最後の一羽が死亡して以来、努力の末、半世紀をかけて野生のコウノトリを復活させ、それまで、環境と経済は相容れないとの定説を翻し、環境(主に水環境)を整えることにより、地域の経済も回るという、

環境と経済の協調モデルを生み出しました。与謝野町ではシロサケの回帰を機に、環境保全意識が高まり、隣町からコウノトリが舞い降りるという、地域間のつながりも生まれました。

### 3月例会報告

メネット例会

3月15日 木曜日

報告 大藪暢子

出席者

奈良クラブ； 林 成子 林夏代  
 サウスクラブ： 吉田全孝 吉田芳子  
 泉北クラブ： 飯沼眞 正野忠之  
 なかのしまクラブ： 今井利子  
 リーダー： 金谷 美穂（むうリーダー）  
 野間田佳奈（りんリーダー）  
 河内メン： 岩坂・佐古・杉村・田中  
 畠平・藤井・丸尾・宮本・望月・横田  
 メネット： 大藪・佐古・新本・田中  
 畠平・丸尾・初田・望月  
 マゴメット： 仲川陽莉



大勢のゲスト、ビジターのおいでいただきひ



な祭りのちらし寿司も花を添え、望月メネットの点鐘で楽しいメネット例会が始まりました。

私たち大阪河内クラブのメネットである畠平明子さんをお迎えして「軽い体操で元気に暮らす話と実技」と題してヨガを教えることになりました。プロフィールを抜粋するとヨガ歴は20年でハタヨガを修められました。ハタヨガのハタは畠平のハタではなく、ハ→太陽、タ→月と言うサンスクリット語です、ヨガも色々流派がある中マットを使って行うヨガです。瞑想するヨガではないのです。

今回は上半身を使う（椅子に座って出来る）のを習いました。出来る範囲で頑張りましたが、中々のものでした。三つ教わりましたが、一番インパクトのあったものを紹介します。



爪の根元の両端を親指と人差し指の爪で押す様にします。ヨガの指押しと言います。余りの痛さに頭と目はジーンときますが身体はポカポカしてきます、血行が良くなるのです。目安は10秒ずつ1日3回位でOKです。\*注意：薬指は押しません、何故なら薬指は心が沈んだ時に奮い立たせる為にのみ押すのです。



続いて“子ども広場”の報告がリーダーから有りました。色々な理由で夜まで一人で過ごす子供達を16時～20時まで夕食をはさみリーダーとスタッフで子供達に接してから早2年を迎え、行政が進めている“子ども食堂”に関連して“子ども広場”が注目されていることは私達にとっても嬉しい限りです。“昔遊びや将棋”などのお手伝いできる事を探して参加していきたいと思いました。

楽しかった、有意義だった、痛かった時も有りのメネット例会でした。田中次期メネット会長の閉会点鐘となり、閉会しました。





## 3月ニコニコ語録

\*3月例会時、出席者全員の一言メッセージ

**田中メン**：結婚祝いありがとう。リーダーの皆さん、ありがとう。来期はリーダーとワイズの関係を密接にしたい。子ども広場、チャリティーランなどぜひ密にしましょう！

**佐古メン**：今日は久しぶりに家内を連れてきました。介護度4ですが、また連れてきたいです。20日にリーダー会があります。ワイズの皆さんも出席をしてください。

**正野メン**：思い出せば河内から泉北に行って3年ほど。変わってないなと思いました。ヨガも楽しかったですが、この雰囲気、空気感がすごく嬉しかったです。



**吉田メン**：新本メネットと久かたぶりにお会いして、実は私は新本さんに声をかけられてワイズに入会いたしました。大、大先輩で、頭が上がらない方です。私は十二分にワイズメンズクラブを楽しませていただいています。

**今井メン**：メネットさんの例会、とっても素敵でした。毎月していただいたら（笑）



**吉田メネット**：今日はさわやかな体操をありがとうございました。ゆっくり眠れそうです。

**林夏代メネット**：久しぶりに来ました。いつも運動不足ですが、今日は関節が柔らかくなったようで、ぐっすり眠れそうです（笑）

**林成子メネット**：来る前にマッサージに行ってきた（笑）良かったなと思いました。身体を動かすことはとても楽しいと思いました。

**りんリーダー**：きれいなお花とおいしい食事でワクワクしました。子ども広場も頑張ります。

**むうリーダー**：ヨガはこれから続けたいと思いました。子ども広場も地域活動もワイズの皆さんと盛り上げていきたいです。よろしく願いいたします



す。

**畠平メネット**：今日はありがとうございました。いつでもどこでも簡単にできることです。笑うことが大切です。呼吸と笑顔。これが大切です。爪やってください！（笑）

**丸尾メネット**：つたない司会でしたが、今日はありがとうございました。

**望月メネット**：今日は本当にヨガをしていただいてありがとうございました。

**飯沼メン**：今日は新本さんの奥さんとおんじ誕生日です。今日は肩が痛くて、無事帰れるかな？！（笑）

**畠平メン**：河内はメネットでもっているなど、思いました。（笑）



**宮本メン**：笑っているだけでいいと言ってくださって、良かったです。ほとんどできませんでしたが…。爪もみはできます！（笑）

**新本メネット**：今日はつたないお祈りですみません。主人のこともお話しいただいて、ありがとうございました。

**初田メネット**：春一番の日に自転車でこけました…もうこれでおしまい！（笑）と思ったけれど、骨にひびもなく、良かったです。

**岩坂メン**：86歳の誕生日祝い、ありがとうございました。河内ワイズの誇るべきは現役のリーダーが会に出て下さっている。子ども広場についても頑張ってもらいたいです。

**横田メン**：あの世に行かずにこのように来させていただいて、ありがたいことです。これから笑って過ごしたいと思います。



**望月メン**：家内がメネット会長で、すごく心配しました。ヨガよりも冷や汗が出ました。良かったです。楽しい会でした。

**丸尾メン**：メネットが司会ということで大変心配しましたが（笑）。忙しいですけど、ヨウガないときはヨウガ頑張ります。



藤井メン：いつも3月にお誕生日いただきます。先輩のようにできるかと思いますが、頑張っています。



大藪メネット：今日は畠平さんありがとう。だいぶ私の皺もなくなって(笑)。ご縁を大切にしたいです。

田中メネット：普通の例会に出るのは8年ぶりくらいだと思います。自分の趣味の時は結構張り切っていくんですが…。来期、主人が会長ということで、私も無理ない範囲で頑張ります。



### 阪和部第3回評議会報告

記録 畠平剛志

平成30年2月17日(土) 13:00~15:30  
大阪南YMCA 2F ライブラリーにおいて実施された。部長挨拶、ワイズソング、クラブ会長報告(河内クラブについては宮本さん代読)、主査、委員長、連絡主事報告のあと休憩をはさみ、議事に移った。議事については、前回評議会議事録承認され、阪和部部則、細則(案)について部長並びに改正委員より説明があり、当件については3月15日までに各クラブの意見をメールにて集約し、次回評議会にて決を採ることが確認された。その他連絡事項として阪和部一泊研修会について、新年合同例会についての残余金56,498円を阪和部会計へ組み入れ、西日本区ピンクシャツ販売についての報告(阪和部で51着、西日本区で610着販売)、台湾地震については静観、西日本区大会申込についての申込書送付が伝えられ、監事講評、YMCAの歌の後、閉会となった。

なお、体調を崩されていた当河内ワイズの横田メンが元気なお顔で参加されていたことも付記しておきます。

### 3月役員会報告

報告者 宮本桂子

日時：3月22日 19:00~20:30

出席者：畠平 田中 望月 宮本

#### ◇ 報告

- 1 次期会長主査研修会：河内クラブより6名参加があった
- 2 西日本区献金振込：振込完了

#### ◇ 議題

##### 1) 4月例会について

司会：宮本

開会点鐘：畠平

ワイズソング一同

ゲスト、ビジター紹介：司会

会長の時間：畠平

聖句朗読：大藪メネット

食前感謝：佐古

卓話、実地：石田泰史「日常生活を変える身体操作の工夫」

結婚、誕生日祝：畠平

にこにこ：メネット 当日指名

YMCAの歌：一同

閉会点鐘：田中

食事用意：望月

受付会計：望月、藤井

##### 2) 5月号ブリテン

印刷日：第1木曜日は祝日なので、

5月2日(水) 14:00からに変更

巻頭言：箕浦

例会報告：畠平

役員会報告：宮本

YMCA ニュース：切通

サンホームニュース：杉村

その他：らくらく登山・人見メンに依頼

締め切り 4月27日

##### 3) 5月例会について

予定卓話者が体調上の理由で来れなくなったと横田メンより連絡あり

クラブスピーチとする

##### 4) 障がい者作品展について：宮本

花園美術館にて11月開催予定

##### 5) その他

3月20日に卒業リーダーへの記念品を贈呈した。

### 阪和部一泊研修会

参加報告望月強

3月17日(土)~18日(日)の二日間、六甲山YMCAで開催されました。少人数でしたが、研修での意見交換や議論を経て、私達の思いを決意表明として発信することにしました。





## 阪和部 YYY フォーラム

報告者 宮本桂子

3月3日(土) 13:30~16:00  
大阪南 YMCA 2階ライブラリーにて。



テーマを「リーダー現役& OBOG トーク in 阪和部 YYY フォーラム YYY ひな祭り」とし、リーダー達を中心に

したフォーラムが開催された。沢山のリーダーや OBOG との話し合いは、活気あるものとなった。



開催にあたって、各クラブの Y サ・ユース委員長による委員長会議や、司会にリーダーを起用

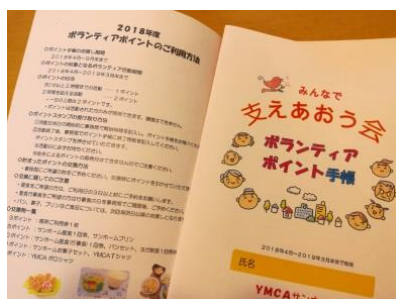
するなど新しい試みも行われた。ワイズメン 4 名、現役リーダー 11 名、リーダー OBOG 4 名 計 57 名参加

## YMCA サンホームニュース

記 杉村 徹

### ☆ボランティアポイント制度！

YMCA サンホームは、大阪河内ワイズメンズクラブの方々をはじめ、喫茶ボランティアさんやギターボランティアさんなどの多くの人々に支えていただいています。私たちはボランティアを通して、その方が生き生きと活躍され、地域にとって必要とされる存在となるのが願いであり、その働きを支援することが YMCA にとって、とても大切なことだと考えています。地域の多くの方々が、ボランティアを通して YMCA に集っていただけるように、その働きが地域に広がることを願って、4月から「ボランティアポイント制度」を始めます。詳細は3月3日のボランティア感謝祭で発表します。



## 東YMCAリーダー会

卒業リーダーのコメントを頂きました。

2017年度リーダー会会長 石木 茉莉 (てまりリーダー)

4年間の活動の中で子どもたちと関わる責任や喜びをたくさん感じることができました。

その経験ができたのは周りの仲間たちや職員の方々、ワイズの方々のおかげからです。YMCA で学んだ子どもたちに寄り添う姿勢を忘れずに、この経験に誇りを持って4月から頑張ります。ありがとうございました。

2017年度リーダー会副会長 石谷 瞳 (ひとみリーダー)

4年間の活動の中で様々な方と出会い、貴重な経験をさせていただきました。

特に最期の1年は子ども広場をメインに自分たちのやりたいことをやらせていただくことができ、嬉しい気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

4月からは、YMCA での学んだことや感じた思いを子どもたちに届けることが出来るよう頑張っていきたいとです。

4年間、ありがとうございました！

2017年度リーダー会副会長 柴田 一希 (がちゃリーダー)

ワイズの皆様4年間常に私たちの活動を支えていただきありがとうございました。4月からは保育士としてまた子どもと関わる仕事につきます。YMCA で学んだ様々なことを活かして、子どもたちと学びを共にしたいと思います。今年の一年はワイズの例会にも何度か顔を出させていただいて、皆様の支えの大きさを感ずることができました。これからも東大阪地域リーダー会をよろしく願いいたします。ありがとうございました！



写真 河内ワイズより記念品贈呈  
向かって左より 2番目ひとみリーダー 3番目 てまりリーダー 4番目ががちゃリーダー

次回リーダー会  
4月16日(月) 19:15~  
@サンホーム

## HAPPY BIRTH DAY 4月

2日 丸尾 初子 さん

## WEDDING ANNIVERSARY

10日 杉村 徹・由香 夫妻

23日 畠平剛志・明子 夫妻

### 石田泰史プロフィール

武術稽古会「遊武会」主宰  
昭和40年大阪市生れ

明心館道場にて無双直伝英信流居合術を習得。  
平成10年に遊武会を発足。以来、武術家・甲野善紀氏との交流を続ける中で、居合術、杖術、体術を中心とした総合的な武術研究を行い、関西各所で定期稽古会を持つ。

「武術・生活・カラダ」をキーワードに、武術による効率的な身体操法を日常に活かすべく、平成18年6月より、正式名称を「武術操身法・遊武会」に改称。

武術から発展させた身体操作法の講習を、教育機関や企業研修などの場で多数実施している。

<テレビ・ラジオ出演歴>

「ぐるっと関西おひるまえ (3回)」(NHK大阪)

「正義のミカタ」(朝日放送)

「関谷一雄のクローズアップ プロジェクト (2回)」  
(Kiss FM KOBE)



## 4月 例会プログラム

### YMCAサービス・ASF 強調月間

4月19日 木曜日

司会	宮本桂子
開会点鐘	畠平会長
ワイズソング	一同
ゲスト、ビジター紹介	司会
会長の時間	畠平剛志
聖句朗読	大藪暢子
食前感謝	佐古至弘
諸報告・インフォメーション	
卓話、実地	石田泰史
「日常生活を変える身体操作の工夫」	
結婚・誕生祝い	畠平会長
にこにこ	メネット
YMCAの歌	一同
閉会点鐘	田中惟介

場所 YMCAサンホーム6F

### 編集後記

公園の桜が満開です。2階の障子を開け放し、窓辺に食事を運び昼食を取りました。公園でも弁当をひろげている人もちらほら、のどかな花曇りを楽しんでいます。 望月強

## YMCAサービス・ASF

## 西日本区強調月間 4月

YMCAと共に互いの立場と責務を理解し“明日のリーダーを今日育てる”

若者(ユース)の為のワイズであろう!

山川新一Yサ・ユース事業主任(京都めいぶる)

会員数(連絡主事を含む)	12名	ゲスト・ビジター出席数	9名	にこにこ献金
広義会員・功労会員数	2名	メネット・コメント出席数	9名	前月迄 68,976円
特別メネット	3名	功労会員・広義会員出席数	2名	3月にこにこ献金
3月例会出席者数(会員)	8名	3月例会出席者総数	28名	28,910円
メイクアップ	1名	3月役員会出席者数	4名	今期累計
3月の出席率	75.00%	3月例会充足率	233.33%	97,886円

### 第43期クラブ役員

会長:畠平 剛志 副会長:田中惟介 書記:横田憲子 会計:望月 強・藤井敬子

メネット会長:望月治子 直前会長:宮本桂子 連絡主事:杉村 徹

例会場・役員会場 :サンホーム 東大阪市御厨南3-1-18 TEL 06-6787-3733

大阪河内クラブホームページアドレス <http://kawachi-ys.org/>