



THE Y'S MEN'S CLUB OF



Osaka-Kawachi

2006年11月報

Vol 374

2006~2007年度【主 題】

クラブ主題 「すべての活動は EMC に続く」

阪和部主題 「この先を見よう!!」 広野にワイズの旗を立てよ!

西日本区主題 「一人はみんなのために、みんなは一人のために」

One for all、all for one

アジア主題 「Participation and Inspiration」 参画、そして感動を!

国際主題 「Active Participation with Love」 愛をもって積極参加

望月 強

田中惟介 (大阪河内クラブ)

森本榮三 (大阪高槻クラブ)

Lee Joo-Min(韓国)

Choi Han-ki (韓国)

【今月の聖句】 コリントの信徒への第一の手紙 1章 10節

兄弟たちよ、わたしたちの主イエス・キリストの名によって勧告します。皆、勝手なことを言わず、仲たがいせず、心を一つにし、思いを一つにして、固く結び合いなさい。

ワイズライフを支えるクラブ活動の基本です。例会はそれを実践するもっとも大切な場と言えるでしょう。

感謝の言葉

幹事 新本英二



「いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。どんなことにも感謝しなさい。これこそキリスト・イエスにおいて、神があなたがたに望んでおられることです。」

(テサロニケの信徒への手紙 5章 16~18)

この聖書の箇所は元大阪サウスワイズメンズクラブ会長であった 咸 仁公 (ハム・インゴン) さんが好きな聖句でした。

収穫の秋は感謝をする時期です。10月14日大阪南YMCAで 咸 仁公を偲ぶ会が開催された。70名の参加者は心を一つにして彼を偲び、最後にワイズソングを合唱した。「歌えば心一つに、友垣広がりゆきて、遠きも近きもみな、捧げて立つやワイズメン、栄と誉れ豊か、まことは胸にあふれん。」

大声で歌うと胸があふれた。彼が参加者を奮い立たせた。ワイズメンは感動をもって行動する。

11月号の巻頭言にこの事実と聖句を捧げる

11月例会プログラム

11月16日(木) サンホーム

司会	新本英二君
開会点鐘	望月 会長
ワイズソング	— 同
聖句朗読	尾北 昇君
ゲスト&ビジター紹介	望月 会長
会長の時間	望月 会長
インフォメーション	各 担当
食前感謝	鈴木えみ君
食事	— 同

ゲストスピーチ
SMBC フレンド証券勤務 岡田京子氏
「女性向けの投資トレンド」

誕生・結婚祝	望月 会長
にこにこアワー	正野&新本メ君
YMCAの歌	— 同
閉会挨拶・点鐘	望月 会長

会 員 数	23名	ゲスト&ビジター	3名	10月度BFポイント	書き損じハガキ	にこにこファンド
(広義&メネット会員)	1名	メネット&コメント	7名	現金	13,500円	10月分
会 員 出 席 者	19名	例 会 出 席 者	29名	累計	0円	22,000円
メークアップ	2名	役 員 会 出 席 者	7名	切手	Opt	累 計
10月の出席率	91.3%	10月の全出席者	36名	累計	34,500pt	累 計
					0円	66,637円

前月の出席率訂正 %を %に訂正いたします。

10月例会報告

--サンホーム 6階 --

2006年 10月 19日(木)18:30~20:30

記録 芳澤伸之

出席者(敬称略)

メン 横田・佐古・望月・芳澤・丸尾・田中・伊藤・尾北・藤井・山内・鈴木・新本・中野・初田・岩坂・宮本・田保・大谷・箕浦・

メネット 望月・伊藤・初田・新本・中野・田中・和田林・

ゲスト&ピジター 原 寛(ゲストスピーカー)

上田晴繁・加藤寿枝・

以上 29名

12月3日南Y M C Aにてワイズ国際統一プロジェクトの一環として、タイのエイズの実情「さんたの家」の活動報告を行なう。一部二部構成で主題“アジアの隣国・タイと親しもう”

横田ファンド委員長

B F 献金のお願い。

10月21日じゃがいも・かぼちゃの荷おろしのお手伝い。

10月22日東Y M C Aまつりのお手伝い要請。



10月例会はAグループの担当。今月より受付もグループから一人ずつ選出。

定刻の18時30分の時刻と共に満面の笑みを浮かべた伊藤メンの司会で例会がスタート。



望月会長の開会点鐘が響き渡る中、一同声高らかにワイズソング斉唱。会長よりB F 強調月間の再確認・例会のあり方など優しい語り口の中にも鋭い瞳の輝き。



インフォメーション

尾北ロビー展委員長

今年度のロビー展は芸術性・Y M C Aらしさに絞った観点で評価する。

山内Yサ委員長

今年度のチャリティーランは傷害保険を掛けるので必ず名前を申し込んで欲しい。

関西いのちの電話のパザー出品のお願い。

ユースワンコインを今例会で締め切り会長に手渡す。

丸尾副会長

スペシャルオリンピックス・トーチランが枚方で10月15日に開催され河内クラブより8名のご参加に感謝とお礼。

クリスマス献金のお願い。

初田ブリテン委員長

12月のブリテン発送が早いいため原稿締め切りは10月は26日、11月は22日とする。

鈴木連絡主事

ウェルネスカレンダー販売・申し込みのお願い。

10月25日東Y M C Aにて自己表現力クラス公開講座が開かれる。テーマは職業体験・歌舞伎俳優ってどんなお仕事?

芳澤地域奉仕委員長



引き続き本日のゲストスピーカー・Y M C A松尾台幼稚園長 原 寛 氏より「今、幼児期に大切なこと」幼稚園の現場を通してと題し幼児を取り巻く環境を熱く語っていただく。

画面でのスライドを交えてのお話は大変判りやすく、また原さんの人柄を反映した柔らかく熱心なスピーチは、聞く者をリラックスさせて素直に耳に入りました。

驚いたのは、児童虐待で最も多いのは実母によるものであると聞き、更に実父と合わせると83%を超える実情には驚きよりも恐れを感じました。



スピーチをされる原 園長



スピーチをされる原 園長



本日は有難うございました。望月会長と原園長

ここにこ語録(10月例会)

記録 大谷美佐子



岩坂 原さんがこんなに大きくなり立派になられてとても嬉しいです。

藤井 娘がYのメンバーの時原さんがスタッフで、キンタリーダー キンタリーダー

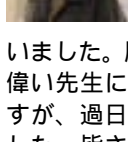
と言って追いかけていましたが、社会人2年生となっています。色々とお難うございました。



芳澤 神経系の発達のためには体を動かすことですが、以前の趣味はゴルフだったのですが、今はぜんぜん運動をしておりません。望月会長に刺激を受けまして、この4月からフットネスクラブに通っております。なかなか時間がなくてスイミングやマシンを使ってないんですが、スタジオにはまってましてエアロビクスを徹底的にやっております。先月からアフリカダンスが始まりハマっています。3年後ぐらいには納涼例会かクリスマス例会にご披露できるかと(拍手)



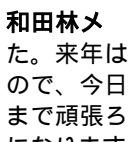
望月 4時からメネット会でした。阪和部メネットの集いが11月18日にありますので、その打ち合わせでした。メンの方もご参加お願いいたします。



初田 原さん有り難うございました。原さん原さんと言っていますが、偉い先生になられて。私の孫が5歳なんです。過日に幼稚園の運動会に行ってきました。皆さんカメラとかビデオで忙しく、拍手がなくて可愛そうでした。私らがそのぶん拍手しました。



新本 原さんお話を難うございました。原さんはこんな顔だったのかなと考えていました。主人は定年になっても何か遊ぶとかお稽古事をしないので、段々と頑固になって来ました。



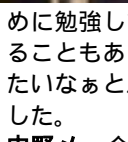
和田 今月は結婚記念月なので来ました。来年は生きているかどうかかわれへんので、今日は寄せていただきました。88まで頑張ろうと思っています。来年は88になります。ポケンように頑張ります。



伊藤 今日は原先生有難うございました。自分の子供の育て方をしみじみ思っておりまして、運動会の時あやっとなあこやっとなあ、子供のころを思っております。今は孫も大きくなりまして、そういうのに出くわすことも無くなりました。近くの小学校の運動会など見ましたらまあ生き生きとやっております。おばあちゃんになりましたけど心は小学生のつもりでこれから年を重ねてゆきたいと思っております。えらいあつかましい話ですけど。ホホホ。



尾北 先週の日曜日に娘の子供(孫)をお守りしました。ちょうど6カ月で非常に可愛いのですが、すぐに泣いてなかなか泣きやまない。どうして泣きやまそうかとゆすったりいろいろ苦労しました。今後のために勉強しています。また多くの子供と関わることもありますので、しっかりやっていきたいなあと思っております。有難うございました。



中野 今日はいいお話有難うございま

た。青々としたすばらしい幼稚園で場所的にも恵まれていて、やっぱり緑の多いところで育つ幼稚園児は幸せだと思います。また園長先生がこんな立派にいろいろ考えてくださり、この園長先生のもとで大きくなる園児たちは幸せだなあと思います。



加藤 今日はありがとうございます

宮本 前は風邪をひいてお休みさせていただきました。治りましたらまた風邪をひいております。今日はいいお話有難うございました。孫は1歳9ヶ月なのですが、つい先日娘より電話がありまして、なにかと思えばお



かあさん子供の習い事あとどれだけ増やしたらいいやろ。アホなこといいなさんな、体育教室に2こ行って英語教室リコベックに行って1歳9ヶ月の子に何考えてるの。まだこれ以上増やすか。あんたそれよりもっと大事なことがあるん違うかと論じたところ。ほんとに今の親というのは訳がわかりません。私にとっては参考になるいいお話でした。娘に伝授してやらねばと思います。



横田 私にはまだ孫がおりませんので。CS献金どうも有難うございました。いつも感謝もうしあげます。

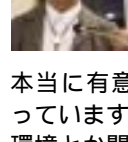
原寛(ゲストスピーカー)今日は本当に有難うございました。

幼児期に大切なのは何よりも愛情だと思えます。幼児期に抱きしめたり頬ずりするような愛情というのが一番大切かなあと思っています。私も機会があつてこの4月から大阪教育大の大学院に夜勉強に行っています。週3回行って、2年間でいろんな知識を学びまた実践もして、子供たちが自分で乗りこえなければいけない時期が来た時に、受験であつたり、失恋であつたり、人間関係であつたり、その時によっしやと乗りこえられるような心を幼児期に育てることが一番大切かと思っています。今日はどうも有難うございました。

望月会長 今日は有難うございます。体だけ成長したのではなくて頭の中ももの凄。いまま大学院で勉強しているということにして頭の下がる思いです。田保君と宮本さんに皆さんに寄せ書きをして頂いたのをお渡しいたします。大事にして下さい。色々とお励の言葉も書かれています。



伊藤 今日はおじいさんにとっても非常に参考になりました。孫に対する態度をこの話を伺って、これからはいい孫に育つようにしたいと思います。



丸尾 一回り大きくなられた原さんをお迎えできて、

本当に有意義なひとときだったなあと思っています。私たちは一般的な子供さんの環境とか関わりについて、一般的な知識は遠目にはよく理解しているつもりなのですが、自分の身近で起こっていること、身近で私たちが接していることは案外見えてないなあというのが正直いって私の印象です。私は本当にうまく孫と接しているのか、気をつけなければいけないなあ、私はいい勉強をさせてもらったと思っています。これからもこれを自分のデスクの前に貼り付けてチェックしていけたらなあと思っています。それから奥さん方もご主人方もご家庭で虐待にあつていませんか、そんな時はまた原さんに老齢期の問題を即解決していただきますようお願いいたしますよ!





田保 大遅刻で申し訳ございません。今日は子供のことについてお話されていたみたいなのですが、子供大好きな僕としてはすごく興味の湧く内容やと思うんで、今からもう一回話してもらいたいですけど、どうあつかましこといえないので機会があればぜひ聞きたいと思っています。寄せ書き有難うございました

鈴木 今年の6月ぐらいに六甲のYMCAにプログラムがあって上がることがありました。その時ちょうど原先生の松尾台幼稚園の年長さんのキャンプだったと思うんです。そこで私は東Yのスタッフと立ち話をしてたんです。そしたら松尾台の年長さんが5~6人でウアア~園長先生だと大きな声を出しながらウアア~と走ってきたんです。で走って行く先は誰かなあと考えていたら池田さんだったんです。どうも後ろ姿が似てたようで、年長の園児も間違っていました面白かったです。それぐらい大きな声でウアア~園長先生だという喜びあふれた声と、駆け寄ってくる子供たちの姿ということで愛されている園長先生だなと思いました。まだ私は孫ももちろんいませんし子供もいませんが、原先生が園長先生をされている間に子供を預けれるように(無理やって)頑張ります。有難うございました



佐古 有難うございました。私は孫が茨城県の筑波におりまして、大学・高校・小学と3人おります。なにか知らんけれども怖いおじいちゃんと言われていました。良いことも悪いことも必ず電話で子供たちや孫たちからかかってきます。その時には悪いことは怒るし、良いことはほめます。転勤族ですので孫との接触はあまりありませんが、電話でのコミュニケーションをしてなんとかつないであります

田中 良いお話有難うございました。親が育てて来たようにして子は育つという事を教わりましたが、今日のお弁当の包みに「母のにおい」とあるのを見て、私は母を亡くして今年で23年なんですが、あの親があって今があって子があって孫がいるという連鎖をしみじみと思い知らされました。どうも有難うございました



山内 有難うございました。原さんとはここで一緒に仕事をしていた時期があるんですけど、その頃は六甲の池田さんも一緒に、東YMCA東部屋と別名呼ばれていました。うまいこと言いはるなあと感じていましたけど、そういう時代があったことを懐かしく思い出しております。原さんは非常に魅力的なキャラクターでして、どこの現場にいきましてもなかなか人気あるんですね。非常に難しい職場にいきましても、原さんを悪く言う人がいなくて、みんなから原さんは気配り目配り思いやりのある行届いた人だと聞いております

ソウルに行った時、私は韓国のバスひとつ乗らんかったんですが、彼は短い間に地下鉄からバスから乗りこなして、向こうのYMCAにすっかり馴染んで、非常に原さんは人気がありました。今後もYMCA支えてよろしく願います。

新本 原さん今日はどうも有難うございました。原さんと池田さんとの比較があったのですが、二人がぜんぜん違うのはあの体を触りますと、原さんはラグビーかアメリカンフットボールをやっているような体なのです。池田さんのは少しヤオヤオそれが違うんです。園長さんとしてもっともふさわしいボデイです。最近幼稚



園の募集が難しくなっている様ですが、2007年度の募集は教会の幼稚園も大変うまくいっているようですから、おたくもうまくいった様ですね。今年度はちょっと子供が多いのかも。2008年度を気をつけてやってください。

田中メ いいお話有難うございました。もうすぐ3歳になる孫と生まれたてのほやほやの二人いるんです。私達の子育ての時と状況がずいぶん違うなとも感じています。今日のお話参考になりました。娘にきかせます。メネット会で阪和部合同メネットの集いの打ち合わせをいたしました。11月18日ご協力宜しく願います。



初田 有難うございました。私の方にも孫がおりまして3人いや4人おるんですけど、その中ひとりが軽度発達障害と違うかなと言うてるんです。どうもおじいさんに似ていて、私の方が軽度発達障害のようでございまして、やっぱり隔世遺伝かなと思っています。先ほど自分の粹のなかで見るとおっしやいましたので非常に心強く思っています。他の子供と違うことをしていますが、よく考えればかえって楽しみかなという気もしております。



大谷 原さん今日は有難うございました。先ほどの六甲の話なんですが、園児と同じように間違いましてすみませんでした。うちは四世代ひとつ屋根の下で暮らしております。随分めずらしい家やなて言われるんです。それぞれ皆個性がありまして、その個性のいいところを孫たちが吸収してくれたらなと思っています。さてどうなりますことやら。

中野 私まだ残っております(ハハハハ……目に入れへんかった)もう影薄なってる。毎日会社帰りに電車に乗っていることは前にも話させていただきました。昨日帰りしなに女子高生がふたり座って、その隣にバギーに赤ちゃんをつれたお母さんが乗っていたんです。赤ちゃんがぐずりだしたので、お母さんが赤ちゃんを抱きあげられたんですね。女子高生がその赤ちゃんの相手になっていたんです。笑って笑って楽しそうにしてて、その女子高生のひとりが抱っこしましょうか、というて抱き上げると赤ちゃんが母親の胸元にいるかのように、胸に顔をあてて寝てしまうんじゃないかとお母さんもビックリしておられました。これはいいことを見せてもらったなと感心していたんです。女子高生は二人おったんですが、一人の子はそういう風に赤ちゃんに対する接し方を心得ていて、赤ちゃんがまたすぐく人なつこくて、そういう場面がまだあるんじゃないかと嬉しい気分になりました。ちなみに赤ちゃんは7歳男の子でした。(エ~?)間違いました7ヶ月の男の子でした。



今月のニコニコは22,000円でした。
ご協力に感謝いたします。

今月のゲストスピーカー

岡田京子(おかだ きょうこ)氏

元奈良YMCAリーダー
SMBCフレンド証券 八尾支店勤務
内容

「女性向けの投資トレンド」のお話

第32期第5回役員会

2006年10月26日(木) 東YMCA

“全ての活動はEMCに続く！”
日本区強調月間 PR Wellness

出席者

丸尾・初田・藤井・芳澤・横田・正野・田中・

11月例会

11月16(木)・サンホーム

担当：Bグループ

正野・新本・大藪・丸尾・尾北・横田・鈴木・

11月ゲストスピーカー

岡田京子 氏「女性向けの投資トレンド」

例会役割分担

司会 新本英二 君 聖句朗読 尾北 昇 君
食事手配 横田憲子 君 食膳感謝 鈴木えみ 君
ニコニコ正野忠之 君・新本力子 君
受付 丸尾欽造 君

12月号ブリテン原稿

コーヒーぶれいく 佐古至弘 君
役員会報告 岩坂正雄 君
例会報告 尾北 昇 君
Yニュース 鈴木えみ 君
サンホームニュース 尾北 昇 君
メネットコラム(私の独り言) 田中加代子 さん
にこにこテーブル起し 丸尾欽造 君
巻頭言 正野忠之 君

審議事項・連絡事項

- 11月例会プログラム決定・正野忠之君
予定通り決定
- 連絡網の充実(クラブの携帯電話&携帯メールアドレス)
早急に調査の上発表。現状で報告者7名。
- 12月例会(クリスマス)の概要・田中君
美穂蘭さんに決定。オークション・ロビー展表彰
- 12月10日 16時から19時30分
阪和部会の決算報告と余剰金の配分
阪和部の会計へ10万円を拠出する。
河内の配分金から1万円をJWFへ献金
- 次期クラブ役員立候補の公告11月末日まで
予定を1ヶ月早めて11月末までに立候補を募る
ブリテンに告示する
- 次期クラブ役員選考委員会の指名
クラブ監事4名と直前会長を指名。直前会長が長
- 11月23日(祝) チャリティーランについて
ウエルネスで2チームが出場 10万円補助
- 10月22日(日) 東YMCA まつりの評価
横田実行委員長から報告あり。
- 第2回阪和部評議会
11月04日(土) 南YMCA 13.00-15.30
当日の参加者確認
提出議題の確認
- 10月28日 “和み”居酒屋 参加者予定
横田・初田メ・初田・藤井
- その他
11月02日(木) 第2例会
11月22日(水) 役員会
11月25日(土) “和み”居酒屋

大阪東YMCA まつり

記録 山内信三

10月22日(日)に恒例の「東YMCAまつり」が東YMCAのすぐ近くの「五百石公園」で10:00~15:00の時間帯で行われました。青少年部門のウエルネスと高齢者部門のサンホームと河内Y'sの三者がその準備と実施に当たりました。



秋晴れの晴天のもとに横田憲子実行委員長(東Y運営委員、河内Y's)のあいさつで始まりました。プログラムは運動会、バザー、

模擬店、昔の遊びコーナー、電動車いす体験コーナー、骨密度測定コーナー、抽選会と盛りだくさんで、YMCAの多くのファミリーと子ども、また高齢者の入居者と家族、地域の方々が楽しい半日を過ごしました。

すべてのプログラムはよく準備され、予定された流れでスムーズに進行し、地元地域との交流、幼児から高齢者までの世代の交流、ウエルネスメン



バーとサンホーム入居者の交流との3つのねらいは十分に達成されました。



当日の準備作業と片付けの手際よさは感心しました。その背景にはバザーの値段付けをはじめ、きめ細かく書かれた数多くの内部資料、模擬店の掲示ポスター、音響機器・模擬店のガス器具

等の備品の準備、食材料の仕入れ等々の事前の準備があり、担当された多くの方々の「よい仕事」に感謝いたします。特に高槻Y'sの森本メンは毎年、「ぼん菓子」の機材と材料を持ち込み、会場で実演販売して頂いています。その爆発音にはびっくりしますが、一段と「まつり」が盛り上がり、好評をいただきました。また、バザーは献品の数も多く今年は7万円を越える売り上げがありました。



気付いた課題は、準備会で400名と読んでいた参加者が読みよりも少なく、模擬店の各コーナーで準備した品数が少しずつ余り気味だったことです。人数の動員を今後とも検討し工夫してゆきたいと思います。



咸 仁公さんを偲ぶ会

2006年10月14日(土)
大阪南YMCA

記録 初田 稔

秋の気配も濃くなった10月14日に故咸仁公さんの1周忌がありました。南YMCAの2階のライブラリーには咸仁公さんを偲んで60余名の友人が集い、在りし日の彼を想い、彼の功績を称えるお話で一杯でした。

私がお顔やお名前は良く存じており、阪和部の書記の任期中には主査として関わっていただき、素晴らしい行動力のお方だとは認識しておりましたが、あまり親しいお付き合いはありませんでしたので、素晴らしい彼のバイタリテイや企画力を実際に体験できず残念に思っています。

惜しまれる人は早く逝ってしまわれるのか、早く逝ってしまうから惜しまれるのかはわかりませんが、どちらにしても早すぎると思います。

心よりご冥福をお祈りいたします。



やさしく微笑む咸仁公さんの遺影



ご挨拶をされる奥様

公 示

河内クラブの次期役員立候補者を受け付けます。

希望の役職名(会長1名・副会長2名・書記2名・会計2名)を明記の上11月30日までに望月会長まで必ず文書で届け出てください。立候補者が無い場合は、役員選考委員会で選考して会員の皆さんにお願いに参ります。その時は快くお受け頂きますようお願いいたします。

次期役員選考委員会
委員長 横田 憲子

スペシャルオリンピックス日本・大阪
トーチラン in 枚方

記録 トーチラン実行副委員長 横田 憲子

美しい秋空のもと青いTシャツのチームが7区画でトーチを繋ぎながら元気に走れました。



10月15日(日)10時にスペシャルオリンピックスが枚方市駅前をスタート。



参加いただいた企業・高校生・1般の方々とスペシャルオリンピックスの家族と

関係者等計約180人がとてもチームワークの取れた動きで進められました。1時30分ラポールひらかたに無事ゴール。150名のアスリートにとって日頃の練習の成果をボランティアと共にトーチを繋ぐという役割を持って走れたことはお1人・お1人の笑顔から気持ちが伺えました。

このようなプログラムの責任者として警察を始め役所や企業を廻り準備くださった丸尾欽造さん、実行委員長の大阪西クラブの山本豊さんそして養護学校の先生方がとても大きな力を注いでいただきました。



まだまだスペシャルオリンピックスを広めていくには時間が掛かりそうですが、特に今回は

マルシェ株式会社から70名余りのボランティアの参加、そして河内クラブからの参加者は望月強・初田稔・初田真佐子・山内信三・芳澤伸之・丸尾欽造・丸尾初子・横田憲子の8名です。大勢のボランティアに関わっていただけたことに感謝でございます。11月3(金)~5(日)の“2006年第4回スペシャルオリンピックス日本 夏期ナショナルゲーム・熊本”を心より応援いたします。



シンガポール珍事情 其の5

東大阪 YMCA 鈴木えみ

シンガポール国外編パート2. タイチェンマイ編。

今年の1月末にある女性を訪ねてタイチェンマイを訪ねました。チェンマイといえばタイの北部の都市です。タイ自体は熱帯気候に属しますが、北部になると日本と似た四季(三季?)があるそうです。秋風のような爽快な風が吹く日もあれば、日本の夏よりも照りつける灼熱の日があったりと・・・雨季で大雨が降ると下水設備が整っていない為に、町中が洪水になるときもあり、汚水で浸水することもあるそうです。そんな大腸菌や色々な菌が漂っているだろうと予測できる水の中も、タイの人たちはザブザブと歩きます。生活があるからです。けれども彼らは抵抗力が高いのか病気にはならないそうです。

さて私がチェンマイを尋ねた理由は、「バーンサバイ」という HIV・AIDS の方のためのシェルターを青木さんと早川さんという日本人女性が運営されていたからです。青木さんがシンガポールにいらっしゃったときに、その活動の話をお聞かせくださって、どうしても日本に帰国する前に、彼女たちの働きをこの目で見てみたいと思ったからです。

バーンサバイは木造2階建ての家で、多いときは4名の患者を受け入れるそうです。貧しくて十分な治療を受けられない山岳民族出身の方やストリートチルドレンであったり、ビルマ国籍を持つ人であったり、多方面から色々な人の受け入れをお願いされるそうです。バーンサバイで彼女達や日本人ボランティアの方々は、患者さん達の病気を癒すだけでなく生きる希望が見出せるように、そして社会で独立して働き生活をしていく力がつくまでサポートをします。

ある患者さんの N さんは男性ですが、幼少の頃から路上生活をしていました。タイは西欧人や日本人が買春ツアーで性を買いくる国として有名ですが、彼もその被害者で、それで生活をしなければいけない少年時代を過ごしました。ある日エイズであることがわかりバーンサバイで泊りながら病気を治していくこととなりました。彼はエイズの発病だけでなくメンタルの病気も持ち合わせていました。外見は男性ですが、内面は女性に変えられてしまったのです。彼を買った人は西洋人男性で、その行為を受けているうちに「僕は女性なのかもしれない」という感情が芽生えたんだそうです。今ではエイズの症状も落ち着き、得意の絵の才能を活かして、バーンサバイでカード作りやパティックの染物のハンカチ作りをし、それで施設運営費と自分の生活費を生み出していらっしゃいます。

彼らの施設を訪問した後、青木さんと患者さん2名と一緒に夕食を食べに出かけました。タイスキというタイで有名な鍋料理なのですが、隣のテーブルでは日本人男性3人とタイ人女性3人が仲良く食事をしていました。青木さんはそのグループを見て「日本から来ているグループよ。日本人としてこの光景を見るのがとても恥ずかしい。」と嘆いていらっしゃいました。もちろん私も同じ思いを抱きました。

日本とタイ。経済や歴史政治など色々なつながりがあるなかで、日常的に起こっている「暗」の一部分を垣間見た旅でした。日本人としてその事実を知った者として、見たことをこの紙面をお借りして報告させていただきました。次号は青木さんがこの活動を始められたきっかけをお伝えさせていただきます。



健康を目指して歩きましょう

中野義彦

コーヒープレイクの原稿依頼があり、何のことかと一瞬戸惑いを覚えました。前月までのプリテンを読み返してこのことかと理解した次第で、プリテンを読んでも、記事を読んでも見出しは見ずで、おおよっぱな読み方しかしていなかった自分自身に驚いた。これも長い間休んでいた反動でしょうか。

体調不良で通院していた頃は、担当医は心電図を撮ってもあまり悪いと思われるところが出てこなかったので、気持ちの持ち方であるとか加齢であるとか言われ、設備の整った病院で精密検査を受けてみたらと、半ば投げやりな感じであった。

ところが精密検査(カテーテル)を受けた結果、冠動脈狭窄と判明しました。カテーテル検査で3日間、ステント挿入手術で3日間の入院を余儀なくされ、2ヶ月程の期間で無事に終え、お盆休みの間に経過を見るために3日間入院し、良好であるとお墨付きを頂き安心した次第です。

テレビを見ていますと、最近では病気に関する番組をよく見かけます。血糖、血圧、コレステロール等を検査して、タレントが一喜一憂していますが、我々にとっても避けられない、また日々の努力によっては避けることの出来る事であると思われれます。

我々は普段は健康について注意しているようで、案外無関心で暮らしているのではないのでしょうか。手術以後、徐々に健康を取り戻し、毎日歩くことを心がけ、週4日程度は仕事以外で4キロ(約10,000歩)を目標に歩いています。歩くことによって基礎代謝を高め、肥満を防止するように心掛けています。

最後にウォーキングを続けるためのヒントを記します。

1. 楽しいことと結びつけよう。
気になるお店や自然観察など
2. 結果を目に見える形にしよう。
歩数、体重、体脂肪率、検診結果の数値の変化
3. ウエアやグッズに凝ってみる
サングラスや歩数計でコーディネート
4. 自然を感じる場所に行こう。
自然は五感を回復させる
5. 住み慣れた町を歩いてみよう。
知らなかった店や公園の発見
6. ウォーキング大会への参加。
完歩賞やウォーキングリーダーを目指す





何かと忙しい10月11月です。

東YMCA 鈴木えみ

何かと忙しい10月11月です。通常プログラム、冬春プログラム受付開始、各地域のお祭りにYMCA主催事業の東Yまつり・・・

そんななかで10月1日(日)に新しいプログラム『野遊びクラブ』が始まりました。

このプログラムは学習障害児とその周辺児を対象とした野外活動クラブです。既存の野外活動への参加が難しい子ども達の活動の場として、ペースがゆっくりでも楽しく参加できる場として、安心して参加できる場として、自然に親しむ・体感するのがこのクラブの目的です。初回は3名の参加者で枚岡公園での散策とネイチャークラフトがプログラムでした。

あいにく雨で枚岡公園の散策は途中切り上げ、東YMCAでの活動となりました。拾ってきた枝やドングリに金具と紐をつけてキーホルダーを作りました。集中力がなかなか続かないお友達もいて途中で投げ出す子もいましたが、其々のペースで作業を楽しみました。お友達やリーダーとの交わりの中で社会性を育むことも大切な要素です。簡単なグループで行うゲームをしたり、ソフトテニスをしたりと、まずYMCAリーダーやYMCAという環境になれることを願って一日過ごしました。新しい子ども達ですし指導者も随分緊張したなかでの活動でした。ただ私を感じたことは「この子達と出会えてよかった。」と彼らの笑顔を見て実感しました。

金子みずすさんの詩の中に「みんながって みんないい」というフレーズがあります。全ての人がYMCAの香りを知る機会を提供できることを願い、まず最初の第1歩を歩み始めたなと感じています。

SUN HOME NEWS

1、イキイキ健康生活セミナー

「フラダンスを楽しもう。」是非ご参加ください。

日程(予定)11月25日(土)または12月2日(土) 決定次第ご連絡します。

2、YMCA秋冬プログラム

11月5日(日)特養外出行事(奈良)

11月6日~22日 インフルエンザ予防接種(特養)

11月12日(日)久宝寺緑地ヒーリングガーデナークラブ(緑地公園をホームグラウンドとするボランティア団体) 認知症高齢者理解講座(サンホームにて)

11月19日(日)久宝寺緑地散策(久宝寺緑地ヒーリングガーデナークラブボランティアによる)

11月23日(祝)チャリティラン

12月23日(祝)特養餅つき

3、世界YMCA・YWCA 合同祈禱週間(11月12日~18日)

世界のYMCA・YWCAが合同で祈禱週間を持っています。大阪YMCAでは毎年大阪YMCA、大阪YWCA、在日韓国YMCAの3YMCA・YWCAが合同で集会を開催しております。今年是在日韓国YMCAで下記の日時に合同祈禱週会がもたれます。ご参加をお待ちしております。

テーマ:「生き方を変えコミュニティを変革する」

日時:2006年11月16日(木)午後6時30分~8時30分

場所:関西韓国YMCA 1階ホール

〒537-0025 大阪市東成区中道3-14-15

(JR玉造駅より徒歩5分)

奈良クラブ例会訪問の報告

芳澤 伸之

10月14日(土)に奈良クラブの例会に久しぶりにお邪魔しました。

衆議院議員・馬淵 澄夫氏の卓話を聞きたかったのです。馬淵氏といえば耐震偽装問題。国会で偽装問題を追及する切り込み隊長として有名な先生です。馬淵氏の国会追及が終わった翌日には、12万通にもおよぶメールやファクスが入ったそうであまりにも多く未だ全てを読み終えていないとのこと。その多くは「正義」と云う文字が並んでいたそうです。又馬淵氏は妻・男女6人の子供たちと11人暮らしだそうです。卓話では家族愛・一番大切なものは「家族」と述べておられました。その一部を抜粋します。

『最小で最愛の社会単位、家族。気遣いあい、分かち合い、睦みあうことの喜び。集うことによって得られる、かけがえない価値。家族。』

一人一人がお互いの「あり様」を認めながらも、全体の調和を図る。幼きもの、年老いたもの、弱いものをいたわり、助け合いながら、やがて成長と共にそれぞれが自立していくことを望む。一方でぶれることのない守るべき価値観を共有する。ひとたび、災難が降りかかれば身を挺して家族を守る。調和を図りながら新しい価値を認め、守るべき規範を示す。一人の満足ではなく、総和としての大いなる恵みを求める。

私達は、忘れかけていませんか。

決して贅沢ではないかもしれませんが、家族と分かち合う食事のおいしさを。

今はできなくても、家族みんなで実現したいと願うささやかな夢の楽しさを。

そして、いつも家族がそれぞれを思いやっているとこのことを知る暖かさを。』

過ぎ行く時間を忘れ、ただ一点を見つめ大きなため息をする。心の中で「先生ありがとうございました」という自分がいた。



メネットコーナー

連載NO 25

「私の独り言」

新本力子さん

蜘蛛の巣とドングリ子

庭の隅にドングリの木がある。秋には実をつける。
蜘蛛の巣に どんぐり三つ 揺れ動く
ドングリ子 蜘蛛の巣キャッチ ぶらんこす
どんぐりの ぶらんこゆらゆら 孫思う

木々は季節ごとに化する。木々に立ち寄り、虫も小鳥も化する。秋になるとどこからか、蜘蛛がやってきて巣を作る。その巣造りを見ているのも楽しい。蜘蛛の巣に引かかる、どんぐりを見るのも楽しい。風に揺れ動く蜘蛛の巣のドングリを眺めていると、遠くにいる孫を思い出す。

保育園に通っている孫をブランコに乗せて揺すってやりたいと思う。ドングリ子はたくさんできるが、道路に落ちたものは、車にひかれてつぶれる。遊び道具となって行方知らずとなるのもある。親木と同じように大きく育つのは少ない。聖書には自然界のこうした変化の姿を、たとえ話としていくつも取り上げられている。たとえば、マタイによる福音書13章3節以降に、イエスはたとえを用いて彼らに多くのことを語られた。「種を蒔く人が種蒔きに出て行った。蒔いている間に、ある種は道端に落ち、鳥が来て食べてしまった。ほかの種は、石だらけで土の少ない所に落ち、そこは土が浅いのですぐ芽を出した。しかし、日が昇ると焼けて、根がないために枯れてしまった。ほかの種は茨の間に落ち、茨が伸びてそれをふさいでしまった。ところが、ほかの種は、良い土地に落ち、実を結んで、あるものは百倍、あるものは六十倍、あるものは、三十倍になった。耳のある者は聞きなさい。」どうぞみなさんこのことを覚えてください。

河内クラブ第二回メネット会報告

10月19日4時よりメネット会を開きました。今回は「阪和部メネットの集い」の当日の役割分担やお土産作りなどについて、お話し合いを致しました。今回は田中部長さまより色々と考え案して頂きました。お土産用にお菓子の花飾りを作ることに決めました。当日(11月18日午前10時)は都ホテルのクリスタルルームにお集まり下さい。

参加者 田中部長 田中メネット主査 大谷メン 伊藤 大藪 初田 新本 和田林 望月(各メネット)

お知らせ

第3回メネット会11月16日(木曜日)例会日午後2時サンホーム6階にご集合頂きたいと思ひます。メネットの集いのお土産作りを致します

お知らせ

全国 YMCA
ピースリーダーシッププログラム

いま、「平和をつくり出すもの」
と共にいるために・・・

日程：2006年11月10日(金)16:00~
12日(日)13:00

場所：六甲山 YMCA
神戸市灘区六甲山町北六甲 875

対象：YMCA・ワイズメンズクラブにかかわるすべての方
参加費：24,000円(2泊3日・宿泊食費・資料代含む)
学生・青年 10,000円

*遠隔地から学生・青年が参加の場合は旅費補助が支給されます。
*原則全日程参加ですが、部分参加希望も受け付けます。
(1泊2日 15,000円)

主催：日本 YMCA 同盟
企画・実行：ユース育成委員会
協賛：ワイズメンズクラブ西日本区メネット事業
「母の願いは、平和を愛する心」

阪和部メネットの集い

とき 2006年11月18日(土)
じかん 11時30分~14時30分
ところ 都ホテル(上六)
20階 クリスタルルーム
大阪市天王寺区上本町 6-1-55
Tel 06-6773-1111

かいひ 5000円
講演 「はなしにならない はのはなし」
講師 永井康雅氏 (和歌山紀の川クラブ)

クリスマス例会
オークション用献品の
お願い

12月10日の例会当日か、それまでに
東YMCAまでお届けください。

HAPPY BIRTH DAY

山内たりほ 19XX年11月 8日生
 初田 稔 1940年11月22日生
 和田林杉江 19XX年11月29日生

**WEDDING ANNIVERSARY**

佐古 至弘&利 子夫妻 11月 2日
 初田 稔&真佐子夫妻 11月23日
 尾北 昇&松 子夫妻 11月23日
 望月 強&治 子夫妻 11月27日

日本区通年強調目標 Public Relations

魅力あるワイズ活動を、あなたの自信ある言葉とワイズパンフレット等を活用し、外に向かって大いにアピールしましょう。
 荒川恭次 広報事業主任(名古屋グランパスクラブ)

西日本区強調月間 Public Relations Wellness

ワイズデーは外部に活動内容をアピールするよい機会です。パンフレット・ホームページ等を活用して大いにPRしてください。そして共感者をクラブへ誘いましょう。

荒川恭次 広報事業主任(名古屋グランパスクラブ)

11月 - 12月の予定**11月**

11月 2日(木) 第2例会 サンホーム
 11月 4日(土) 第2回 評議会 南YMCA
11月16日(木)例会 サンホーム6階
11月18日(土) 阪和部メネットの集い
上六 都ホテル 20階
11月22日(水) 役員会 東YMCA
 11月23日(祝) チャリティーラン 万博公園
 11月25日(土) なごみ サンホーム
 11月25日(土)~26日(日) 西日本区役員会
 ホテル クライTON

12月

12月 1日(金) 第2例会 東YMCA
 12月 3日(日) 国際統一プロジェクト開催
 南YMCA 14:00-16:30
12月 7日(木) 役員会 東YMCA
12月10日(日)クリスマス例会
サンホーム6階
16時~19時30分
 12月26日(火) プリテン発送

お知らせ

アジアの隣国 タイと親しもう!
ワイズ国際統一プロジェクト
STOP・HIV/AIDS 協賛プログラム

日 時: 2006年12月3日(日) 14:00~
 場 所: 大阪南YMCA ホール
 大阪市天王寺区南河堀町 9-52
 参加費: 500円

第1部

タイのエイズの実情「さんたの家」の活動状況をお話していただきます。

講師 さんたの家 理事長 吉田 登 氏

第2部

タイ文化を楽しみましょう 舞踊とタイのお菓子
 講師 三阪パニダさん タイ人 在日15年

主 催: ワイズメンズクラブ西日本区 阪和部
 協 賛: ワイズメンズクラブ西日本区 中西部
 後 援: 大阪YMCA・YWCA・大阪府教育委員会
 タイ国領事館

Wind From Kawachi

10月・11月は気候が良くなって来たこともあるが、慌しい月である。何やかにやと数え上げればきりが無い。忘れ物はないだろうか、次の活動の準備に抜かりはないか、頼まれた事を忘れてはいないか・・・・・・。手帳に書いたその手帳を何処かに置き忘れた。一つを始めれば他が見えない。困ったものだ。(M.H)

第32期 クラブ 役員

会 長: 望月 強 副会長: 丸尾 欽造 書記: 岩坂 正雄・初田 稔 会 計: 藤井 敬子・芳澤 伸之
 メネット会長: 望月 治子 直前会長: 横田 恵子 連絡主事: 鈴木 えみ

例会場・役員会場 : サンホーム 東大阪市御厨南3-1-18 TEL 06-6787-3733
 大阪河内クラブホームページアドレス <http://www.Kisweb.ne.jp/kawachi-ys/>