



# THE Y'S MEN'S CLUB OF Osaka-Kawachi

## 2005年6月報

Vol 357

### 2004～2005年度【標語】

- クラブ標語** 「為せば成る!」 興味と意識と熱意を持って 初田 稔  
**阪和部標語** 「The Right Choice」 - 良き 選択 - 永井 康雅 (紀の川クラブ)  
**西日本区標語** 「皆な仲間 働こう」 Be Soul-Mates -to work hand in hand- 柴田善朗 (京都さくらクラブ)  
**アジア標語** 「Love your neighbors as yourself」 自分を愛するようにあなたの隣人を愛せよ 長尾ひろみ(日本)  
**国際標語** 「Let Your Light Shine」 - 輝かせ あなたの光を - ジョンLチョア (韓国)  
**メネット標語** 「メネットの和を広げ とともに働こう “ 全ての人にハッピーシャワー ”」 石合 昭子(大阪西)  
 Let's Serve Together in Wider Circle! “Shower of Happiness to All The People”

### 【今月の聖句】 コリント信徒への手紙 2 13 章 11 節

「励まし合いなさい。思いを一つにしましなさい。平和を保ちなさい。」

### 「会長の任期が終って・・・」



会長 初田稔

今月で23年ぶり2回目の会長の任期が終る。思えば会長に指名された昨年の2月頃は体調が悪く、本当に私が会長として皆様のお役に立てるのかとずいぶん悩みました。しかし、素晴らしいキャビネットを選んでくださって、私が職務を全う出来なくても心配することがないと大変勇気付けられました。

無事に職務が終る喜びよりも、遣り残した方が多い気がして落ち着かない今日この頃です。あれもこれも満足に出来なかったと反省ばかりが思い出される日々です。

選ばれてしばらくはどうすれば皆さんに喜んでいただけるのかと色々悩みもありました。しかし、自分が楽しくなければメンバーも決して楽しいはずがないと考えるようになり、精一杯楽しもうと心がけました。自分が楽しすぎて皆さんに不快な思いをさせた事も多々あったかも知れませんが、この場をお借りしてお詫言申し上げます。

次期になります11月にはクラブ挙げての大きなイベントとして30周年記念会があります。実行委員長及び役員の方々は、クラブとしてかつて無い大きな規模の講演会と祝会を企画しています。講演会と祝会が滞りなく無事に終れますよう皆様のお力をお貸しください。楽しくクラブライフを過ごさせて頂きました事に感謝申し上げます。一年間、本当に有り難うございました。

### 6月例会プログラム

役員交替式

6月16日(木) サンホーム6F

司会	丸尾欽造君
開会点鐘	初田 会長
ワイズソング	— 同
聖句朗読	佐古至弘君
ゲスト&ビジター紹介	司会者
会長の時間	初田 会長
阪和部長挨拶	恵美奈部長
インフォメーション	各 担当
食前感謝	佐古至弘君
食事	— 同
役員交替式	恵美奈部長
入会式	尾北昇君 横田 会長
次期年間活動方針発表	事業委員長
誕生・結婚祝	横田 会長
ニコニコアワー	田中&藤井君
YMCAの歌	— 同
閉会挨拶・点鐘	横田 会長

**6月例会担当班 Dグループ**  
 中野・田中・横田・藤井・丸尾・佐古・和田林・山口  
 準備の為に6時に集合して下さい。

会 員 数	21名	ゲスト&ビジター	18名	5度BFポイント	現金	0円	書き損じハガキ	5月分	にこにこファンド	5月分
(広義&メネット会員)	2名	メネット&コメント	7名	累計	39,000円	0円	0円	35,200円		
会 員 出 席 者	16名	例 会 出 席 者	41名	切手	0pt	累 計	累 計			
メ ー ク ア ッ プ	0名	役 員 会 出 席 者	8名	累計	0pt	3,040円	208,780円			
5 月 の 出 席 率	76.2%	5 月 の 全 出 席 者	49名							

前月の出席率訂正 %を %に訂正いたします。

### 第30期 クラブ 役員

会 長: 初田 稔 副会長: 横田 憲子・望月 強 書記: 正野 忠之・岩坂 正雄 会 計: 佐古 至弘・増石 広之  
 メネット会長: 初田真佐子 直前会長: 田中 惟介 連絡主事: 宮本 修司

例会場・役員会場 : サンホーム 東大阪市御厨南3-1-18 TEL 06-6787-3733

大阪河内クラブホームページアドレス <http://www.Kisweb.ne.jp/kawachi-ys/>

5月例会報告

2005年5月19日(木)18:30~21:00

記録 伊藤玲子メネット

サンホーム6階 -

出席者(敬称略)

**メン** 初田・岩坂・佐古・新本・田中・望月・増石・横田・芳澤・正野・笹川・宮本・丸尾・伊藤・藤井・山内

**メネット** 伊藤・初田・望月・新本・大谷・田中・大藪

**ゲスト&ピジター**

呉竹義貞・嶋岡律雄(ゲスト)・杉浦英・文子・林夏代・林成子・内田彩子・穴戸秀子(奈良クラブ)・今井利子(なかのしま)・吉田全孝(サウス)・尾北昇(サンホーム)、もく まさあき・奥様(口笛奏者ゲスト)・森迫由佳・松岡佑将。高山桃子・藤本絵里圭・森秀範(東YMCA)

以上 41名

メン全員蝶ネクタイ着用、メネットへの感謝の宵。

さわやかな5月の宵、会場はいつもと違ってメンの皆さんは格好よくて、ホテルの宴会場のよう白いテーブルセンターには花鉢が美しく、正面には新本メネット自家製の小さな野草も田中メネットとの合同生け花で彩を添え華やぎました。



田中メンの司会で始まり、初田メネット会長の開会点鐘に続いて、初田会長は今期も残り僅かですが次期会長、横田憲子メンの支援をよろしくとのご挨拶がありました。



インフォメーション：30周年記念会担当ディレクターは田中メン。講演担当は初田メン、祝会は正野メン、交流二次会は岩坂メンに決まりました。

食事は食前梅酒、田吾作のもち米弁当、お味噌汁、デザートまでついてそれぞれのメネットの席には担当のメンが行き届いたサービスでコーヒー、紅茶、如何でしょう、と忙しく立ち回って頂きました。今日だけはメネットはメンに遠慮なく注文して下さい、とのことでしたので言われるままに遠慮なくメンに注文してご馳走を堪能しました。



司会者より案内があり特別ゲストを招待しているとの事、ほんとうかな？誰れかな？と会場が湧いた。“ヨン様”の登場です。どっと今度は笑いの渦が起こった。実はヨン様仮面をつけた初田会長の演出でした。

続いて先月行われた“らくらく登山”の全員写真(丸尾欽造メン撮影)の贈呈が初田会長から尾北施設長へありました。



メインのプログラム、口笛奏者、もくまさあきさんの登場；笹川桂子メンの紹介のあと最初の曲は「上を向いて歩こう」。唇の筋肉の動かし方でこんなにも自由自在に音が出るのかと不思議に思うくらいリズムカルに身体全体を使って吹かれるので野山を歩きたい気分、透き通った音に吸い込まれました。続いて『童謡シリーズ』アコーディオン、ハーモニカのCD曲に合わせて「みかんの花咲く丘、雨降り、メダカの学校、たなばた、海、浜辺の歌、」など次々と吹かれ時間の過ぎるのを忘れました。相当腹筋と肺活量を鍛えておられるのでしょうか。目をつむって無心に懐かしい童謡をくちづさんでおられるメンバーもたくさんおられました。心が洗われ清純な幼少時代を思い起こすひとときでした。口笛の吹き方のレッスンもあり一曲を徹底的に仕上げるのがコツと話されました。最後に大曲、美空ひばりの「愛燦燦、川の流れるように」アンコールは「アヴェマリア」でした。目を閉じて聴いていると東の空から太陽が昇る神々しい朝の光を想像したり見た絵で表すとすれば「受胎告知」の柔らかい優しい、身体を包み込むような幾すじも光で心が癒されました。木管楽器のような澄んだ心に響く音量は何処からでるのだろうか、とても口からとは思えない。曲の構成も良かったし、もう少し聴きたいところ余韻を残し終わりました。

初田メネット会長より花束贈呈があり、にこにこアワーでは参加者一人一人の想いが語られ感動の閉会点鐘となりました。出席出来ました事を心より感謝いたします。



偶然にもこの日(5月19日)朝日新聞夕刊「巨匠に学ぶ」欄にもく先生の記事が掲載されていました。



ゲストの皆様



奈良クラブの皆様

**嶋岡(ゲスト)** いつもお世話になって  
います。今回で 3 回目です。ワイズ  
メンズクラブといえば賢人会でレベ  
ルが高いなあといつも思っています。  
今日は素晴らしいものを聞かせてい  
ただいて有難うございました。



**呉竹(ゲスト)** 以前か  
らこうゆう例会があ  
るのでとお誘いが掛  
かっていたのですが、  
今回初めて参加させて頂きました。大  
変有意義で参考になり、気に入ってい  
ます。又、寄せて頂こうと考えていま  
す。

**今井(なかのしま)** 私  
も歌が好きで、難聴が  
ありながら楽しんで  
います。口笛でこんな  
楽しい一時を過ごさせて頂きまして  
うれしかったです。メンの方のメネッ  
トへのお接待のお相伴にあずかりま  
して、有難うございました。



**吉田(サウス)** 先月は  
和歌山でフルートを  
聞き、先週は奈良でソ  
プラノを聞き今も心  
に残っています。今日  
は素晴らしい演奏でした。笹川さんに  
是非にと誘われて良かったです。

**もく まさあき(ゲスト)** 今日はお  
招き頂き有難うございました。めずら  
しく家内も一緒させて頂きました。ク  
ラブソングから始  
まる心温まるきっ  
ちりした例会に感  
心しました。NP  
Oで「口笛協会」  
を企画しています  
が、参考にさせて頂きたいと考えてい  
ます。



**もく 婦人(ゲスト)** 昨年まで会社勤  
めをしていましたが、この一年慌しく  
過ごししました。今後とも「もくまさ  
あき」をよろしく願いいたします。



**林夏メネット(奈良)** 素晴  
らしいの一言です。主人  
は仕事で来られなかつ  
たのが残念です。河内メン  
のこのような様子は奈良では見れ  
ない風景で羨ましいです。

**内田メネット(奈良)** 感動  
いたしました。メネッ  
ト例会、毎年楽しみに  
しています。



**林成メネット(奈良)** 去年  
もメネット例会に寄せて頂き、奈良で  
もしっかり伝えたのですが、一向に誰



も動こうとしません。  
口笛は目をつぶって聞  
かせて頂きました。風  
景が浮かび深みのある  
音色を楽しみました。

**穴戸メネット(奈良)** メ  
ンのサービスが良く  
て楽しませて頂きま  
した。きれいな口笛に  
感動いたしました。



**杉浦メネット(奈良)** 結婚祝いと誕生祝  
いを河内クラブの皆さんからお祝い  
して頂き、5月の例会によそのクラブ  
に出ることはうれしいことです。音楽  
性豊かな音色に心打たれました。

**杉浦(奈良)** メンが  
献身的にメネットに  
奉仕するメネット例  
会は阪和部多しと言  
えども他にないと思  
います。他クラブのプリテンをじっく  
り読まして頂いていますが、初田会長  
の通信は深みがあり、楽しみに読まし  
ていただいています。



**新本** 奈良から多く参加くださり、  
有難うございました。



**伊藤** 73 才になり  
ました。感受性の強い  
幼少年時代に歌った  
歌を超一流の方に吹  
いて頂き体調の悪さ  
も忘れて聞き入りました。CD2 枚買  
いました。明日から車に入れて楽し  
たいと思っています。

**伊藤メネット** 私はカブ  
リツキで先生の息使  
いまで、どうして高い  
音を出しておられる  
か腹筋を使ってピュ  
ウと出しておられるのがここに聴こ  
えました。耳と頭を澄まして、息を整  
えて聴かしてもらいました。奈良ク  
ラブの皆さん大勢で来て頂きまして  
有難うございました。



**新本メネット** 有難うございました。言葉も  
出ないぐらいです。

**笹川** もくさん如何  
ですが、ワイズメンズ  
クラブの皆さんとても  
感性豊かでしょう。嶋  
岡さん、呉竹さん、有難うございま  
した。奈良の皆さんには、先月のソ  
プラノ、ギターに続いて今日は口笛の楽器  
を体験して頂き有難  
うございました。



**大藪メネット** すてきな  
口笛を有難うござい  
ました。メンにはお陰様ですてきなサ



テープ起稿 山内信三

ービスをして頂きまして居ない主人  
に成り代わりお礼を申し上げます



**望月メネット** もく  
先生にはご夫妻で来  
て頂き有難うござい  
ました。先生それで音  
を出すのは吹く時ばっ

かりですか。(ぼくら両方できます。)

**田中メネット** 父が要介  
護 5 で何時も介護にた  
づさわっているん  
ですが、今日はい  
い音楽を聞かせて  
頂きまして随分  
気分が安らぎまし  
た。



**大谷** 今年はどう  
いった趣向でメン  
の方がして頂ける  
のか楽しみで参  
りました。蝶ネクタイがお似合  
いでダンディで結構でございま  
す。



**尾北(ゲスト)** ビジ  
ターで来させて頂  
きました。フルに最  
初から出さして頂  
いたのは初めてで  
したが、非常に心地  
よい時間を過ごさ  
させて頂きました。  
来月からずっと来  
ますので。



**山内** 一芸に秀で  
るの練習などご苦  
労があると思いま  
す。そんな私いや  
ですので、無芸大  
食でいこうと思っ  
ています。



**望月** 固い話なん  
ですが、プリテンで  
口笛だと書いてい  
ました。たかが口  
笛と実は思いま  
した。聴いている  
内にだんだん素  
晴らしく愛燦燦  
など美空ひばり  
もびっくりと聞  
かせて頂きました。



**宮本** メンの素  
晴らしい出で立ち  
に相反し、ジャ  
- ジ姿で申し訳  
ございません。仕  
事の関係で部屋  
を出たり入っ  
たりしていたの  
ですが皆さんが  
目を閉じ、耳を  
澄ましておられ  
る様子は癒しの  
空間と感じまし  
た。



**芳澤** なんの取  
り得もない芳澤  
でございますがこ  
こで一寸鶯の谷渡  
りをやりたいと思  
います。(拍手喝  
采) アンコールと  
ゆうことで雲雀  
のさえずりをや  
ってみたいと思  
います。(拍手喝  
采) 全然鳴らな  
いのが可愛嬌。





**佐古** 残り少ない人生ですが、毎日口笛をふいて暮らしたいと思います。悲しい時は口笛は吹けないもの

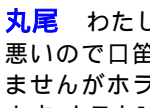
ですから。この間、孫達と息子に初めて愛知万博と温泉に宿泊招待されましたが、孫にやった小遣いの方が高こついたなあと思っています。



**増石** 岩坂さんはお帰りになりましたけどメッセ - ジをお預かりしています。メネット欠席のお詫び1枚、早退のお詫び1枚です。私も70才になりました。良いことは大阪市に住んで居たら無料パス呉れますねん。有り難いことです。運転免許の切り替えには目の検査以外に検査があり高かくつくのを聴いています。悲喜交々です。無線のコンテストが年4回ありずっと参加しています。シルバーの部で出たら優勝するのですが、しゃくやから一般の部でやせ我慢はって楽しんでます。なにをやるのも年令関係ないともく先生もおっしゃって居られたので安心しました。



**田中** 子供のころ厳しい親に育てられまして夜口笛吹くとヘビがくるとよく言われました。口笛は渦だそうす。河内から大きな渦を起こして30周年を成功に導きたいと思ひます。



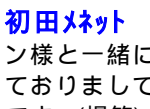
**丸尾** わたしは声が悪いので口笛は吹けません。ホラは吹けます。ホラと嘘の違いは、ホラは根拠があるが、かなり誇張が過ぎる。嘘は全く根拠が無い。の違いです。ホラ吹きの話もある程度聞いてやって欲しいと思ひます。



**横田** 繊細な音楽とメンの細やかな心使いに満足しています。来年私はもう一寸細見になって宝塚の男役にならなあかんのかなあとフト思っています。



**正野** 生まれて初めて蝶ネクタイをしました。鏡を見てニンマリし、やみつきになるなあと思っています。



**初田メネット** 毎日ヨン様と一緒に生活しております。幸福者です。(爆笑)



**初田** ヨン様です。これ今度するんぞと言いましたら孫にまでバカにされ

まして、頭下げたらすぐ分かると言われてましたが、大目に見て頂いて。喜んで頂けたら結構かと思ひます。



**藤井** 口笛は殿方が可愛いレディに声をかける時に吹くと思ひていましたが、こんなに素晴らしい物とは知りませんでした。

本日のにここに35200円  
ご協力に感謝いたします。

**故鈴木謙介さんを偲ぶ会**

新本 英二

故鈴木謙介さんを偲ぶ会は、5月21日(土)大阪YMCA本館で開催された。

鈴木さんの遺徳をしのんで、千葉、東京、京都等の遠くより多数のメン・メネットが参集した。大阪センテニアルワイズメンズクラブの主催であったが、114名の方々が列席した。鈴木さんの愛唱讃美歌494を讃美したが、その一節を記す。“憎み、あらい後を絶ちて、平和と愛は世界に満ち、み旨の成るはいづれの日か。”来たせたまえ、主よ、み国を”各テーブル毎に代表を出してスピーチがあった。大阪河内の丸尾欽造さんは「30年前、鈴木謙介さんが国際会長の時、大阪河内ワイズメンズクラブは先輩諸クラブのご指導の下にチャーターナイトを迎えた。お手元に土佐堀クラブ編集の英文プリテン1975年12月号が記念に配布されていますが、心よりお礼を申しあげます。鈴木さんは国際会長としてご出席でしたが、河内のチャーターメンバーは相談して、退席のおり鈴木さんの赤帽子をなでて親愛を示しました。」新本英二はなかのしまクラブのテーブルであったが代表となり大阪河内より2名スピーチをさせていただいた。「大阪河内クラブは2005年11月大阪国際交流センターでクラブ創立30周年の記念会を開催しますが、鈴木謙介さんは、丸尾さんのスピーチの通りチャーターナイトに国際会長として「ご臨席下さいました。何故か大阪河内に愛情を賜り、10周年も20周年もご出席下さいました。何時も赤い帽子をかぶってのご出席が印象に残っています。20周年の折りに鈴木さんは、「チャーターメンバーは何名残っていますか。」とご質問がありました。30周年には鈴木さんの赤い帽子は見えませんが、どこからかひよこり見ておいでかもしれません。」大阪河内より3名出席。佐古至弘、丸尾欽造、新本英二。

**第30期第12回役員会**

2005年5月26日(木) 東YMCA

“為せば成る!”

興味と意識と熱意を持って  
日本区強調月間 評価・計画

**出席者** 初田・佐古・望月・笹川・横田・正野・芳澤・増石

**6月例会 役員交替式**

6月16日(木)・サンホーム  
担当:Dグループ 中野・田中・横田・藤井・丸尾・佐古・山口

**ゲストスピーカー**

なし

**例会役割分担**

司 会 丸尾欽造 君  
聖句朗読 佐古至弘 君  
食事手配 横田憲子 君  
食膳感謝 佐古至弘 君  
ニコニコ 田中&藤井君

**次月プリテン原稿**

こーひーぶれいく 初田 稔君  
役員会報告 横田憲子君  
例会報告 正野忠之君  
Yニュース 宮本修司君  
サンホームニュース 尾北 昇君  
メネットコラム(私の独り言) 初田メ  
にここにこテブ起し 田中惟介君

**審議事項・連絡事項**

6月例会プログラム検討・部長ご挨拶  
役員交替式  
尾北昇君入会  
次期委員長年間活動予定発表  
サザンスカイクラブ10周年記念例会  
5月21日記泉わいわい村  
鈴木謙介さんを偲ぶ会  
5月21日PM2時から  
土佐堀 YMCA  
5月28日(土)2005年度会員大会  
大阪YMCA 9階  
第1回河内クラブメネット会開催  
6月度例会前に  
30周年関連  
チラシ・チケット検討  
次期関連  
会長主題・年間予定・各事業委員長・委員会組織・ネットワーク検討  
その他

興味ある記事から。もう一度問い直してみよう？

文責 笹川桂子

5月19日付けの朝日新聞夕刊、文化欄にて「ボランティアとは何ぞや」という記事です。神戸市内の喫茶店「哲学カフェ」で行われたテーマディスカッション。ボランティア10年選手の私にはこれまでどれほどの質問を受けたことでしょうか。言葉を持っていないので言葉を与えられる、と腑に落ちることもある。読者も、また活動している人ももう一度問い直し考えてみる機会にしてみませんか？新聞の内容を抜粋させていただきます。



タイトル：～動機は必要か？老いも若きも考えた “ボランティアとは何ぞや”～  
ボランティアは強い動機が無ければ始められないか、ましてや続かないのか～

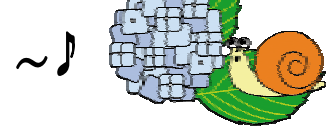
- A) 「世のため人のためでなく暇だからボランティアをしている。することがあると楽しいからつづけている。動機なんてあるような無いような。それじゃ、いけませんかね」
  - B) 「子供が『お母さんが大変だから』とお手伝いをするのはボランティアとは言わない。ボランティアには『自主性』以上の何かの意味があるのでは？」
  - C) 「ボランティアは自発的なもの。参加するのも出て行くのも自由のはず」
  - D) 「動機はともかくいい結果がだせれば」
  - E) 「内容にもよるが活動が社会的である以上、しかも人間を相手にするのである以上、一回やって終わりではいけない。結果も求められるが同時に自主性が無いと続かないのでは」
  - F) 「辛い事もあり、辞める言い訳がいくらでもつく中でも続けていけるのだとしたら、それは動機がきちんとあるからなのでしょうね」
- 等等。考えてみれば、たとえ自由にすることができても、「したいからする、したくないからやめる」では通用しないことが社会では多い。相手にとってそれが大事なことになってしまっていれば、なおさらのこと。何をし続けるにしても、動機は必要だと思うけど。

さて、あなたはと思う・・・



シ この記事について読者、他クラブ読者からの多くのご意見ご感想をお寄せください。お待ちしております。

♪～世界に一つしかないわたしの命は宝  
ゆっくり歩きながら生きている尊さをかみしめてみたい



世の中はめまぐるしく変わるけど

世の中はめまぐるしく変わるけど

自分のリズムを大切に、疲れたら一休み。  
のんびりしよう。ワクワクする気持ちや ポーとする時間  
自分にかえて、元気を出して下さい。

いい音楽をどうぞ！

もく まさあき様からお礼状が届きました。

大阪河内クラブ会長様

この度はお招きたまわり有難うございました。いい雰囲気の中で演奏させていただきましたので私もとても楽しい気分になりました。家内ともども大変喜んでおります。又、次回は30周年の記念事業に参加をさせていただけるとの事、楽しみにしています。スタッフの皆様にも宜しくお伝えください。まずは御礼まで。

ぼんじんくちぶえふき・もくまさあき

# SUN HOME NEWS

## 1、2005年度 イキイキ健康生活セミナー 開催のお知らせ

毎年ご好評いただいている「イキイキ健康生活セミナー」のお知らせです！第1回目は『認知症ってなあに？～ボケてないって言うけれど～』のテーマで、7月に開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

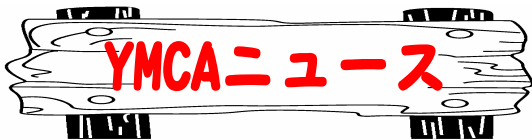
- なお今年度は全18回で開催を予定しています。テーマは、
- 『認知症ってなあに？～ボケとの上手なお付き合い～』
- 『どんな施設に入りたい？高齢者施設の選び方（座学）（施設見学）』
- 『成年後見制度ってなあに？～あなたは大丈夫？悪徳業者が狙ってる！～』
- 『使える福祉サービス情報！』
- 『廃用性症候群～寝たきりでも健康に～』
- 『介護保険制度ってなあに？～在宅サービス編～』

等です。ご期待ください！！

## 2、サンホームギャラリー 聖句書道展

みとキリスト教会佐藤義行牧師が、聖句書道センターを主催され、多くの作品を所蔵されています。5月3日～6日まで心齋橋でも作品展が開催されました。

今回は、サンホーム1階のギャラリーで6月12日(日)から7月9日(土)まで開催されます。聖書のことばが書道によってどのように表現されているか。一度ご覧になってみてはいかがでしょうか。



### 「ウエルネスディの1日！」

天気の良い日、激しい今日この頃ですが皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、皆さんは六甲YMCAには行かれた事がありますか。5月29日のウエルネスディでは大阪YMCAのメンバー1000人が

が集まり、六甲にて野外活動を行ってきました。内容はクラフトコーナーやカヌーコーナー、そして模擬店やおやつ作りなど様々なイベントが盛りだくさんでした。東YMCAではウエルネスディの会場である六甲YMCAまで貸切バスコースとケーブルコースとハイキングコースの3コースから選択していただきました。どのコースも大好きなリーダーと一緒に六甲YMCAに登るといふ事もあり、東YMCA参加者88人の笑顔が絶える事はありませんでした。又、全体のコーナー担当は東YMCAはポイントラリーを行い約150人の参加者がありました。子ども達は長い距離のコースと短い距離のコースから1コースを選択しチャレンジしました。両コースともストーリー的要素があり最後のピーチ姫に会う為に頑張る姿がたくさん見られました。ゴール地点ではそんな子ども達からは「ピーチ姫さん、写真撮ってください!!」と記念撮影を要求する声が後を絶ちませんでした。そして、何より家族で普段とは違う環境での山道を歩く事は特別であり、そんな特別な活動が心の記念日になったと感じています。今後もウエルネス活動を通して子ども達や家族の皆様にとって楽しい体験を提供できる様に努力していきたいと思っております。

東YMCA 菅 秀晃

## 大阪サザンスカイクラブ 10周年記念例会

報告 初田 稔

5月21日(土)に大阪サザンスカイクラブ10周年記念例会が紀泉わいわい村で開催されました。阪和部各クラブからは勿論、遠くは千葉クラブ さらに西日本区柴田理事やスタッフ、錦織YMCA総主事など90名もの参加で大変賑やかに行われました。阪神淡路大震災の年に誕生したクラブですが、設立当初のメンバーが段々と少なくなって大変苦労をしているようでした。このような苦労は全てのクラブに共通の話題です。



今後も頑張って活動していただくようお願いいたします。



新緑の候、風もさわやかに感じる季節となりました。いつもワイズダムへの御奉仕に感謝申し上げます。

さて、この度、大阪サザンスカイクラブ十周年記念例会に多数御参加いただきまして有り難うございます。この十年を振り返り十年の重みを感じさせていただいた記念例会になりました。これもひとえに皆様方の暖かい御支援の賜物と厚く御礼申し上げます、私達はこれを機会に次の10年に向けてクラブの発展に努力してまいります。どうぞ今後ともご指導の程お願い申し上げます。

大阪サザンスカイクラブ 会長 角野幸一 実行委員長 三浦 明

**11月13日 30周年記念会を成功させよう!!**

“30周年まで6月例会日から数えて151日”



メネットコーナー

連載NO 9

「私の独り言」

中野 涌子

春から夏にかけての緑は本当に美しく、気持ちをほっと癒してくれます。朝夕の涼しさは春らしくないほど爽やかでひんやりしています。自己紹介はいつも”健康だけがとりえです”と決まり文句だったのに、最近はそれを言う自信が無くなっています。これからは何と表現すればいいの？。家事はもとより、仕事、その他のお誘いにも行動が鈍っています。主人とも仲良く同じ想いを連帯しています。でも、これを機会に体力だけが取得じゃなくて落ち着いた、ちょっとは知的な性格に変わりたいなあ～(・・・ここが本当の独り言、無理な話でしょうね・・・)

メネット会長の任期を終えて

第30期 メネット会長 初田真佐子



新緑も清々しいこの頃となりました。皆様にはお元気で過ごしのことと拝察いたします。

会長より「何もしなくていいからメネット会長を引き受けてくれ」と言われ、否応無しに引き受けさせられたメネット会長でした。

任期もあと僅かとなり本当にホッとしています。

東大阪 YMCA 祭、サンホームの大掃除、レインボークラブ、新年合同例会、メネットお食事会、らくらく車椅子登山、そしてメネット例会と無事に終わることが出来ました。また、スペシャルオリンピックスの T シャツ販売や HIV のパッチのお買い上げによる西日本区への協力等皆様のご協力で微力ながらもお役に立てたのではないかと考えております。

これも全て会長に引っ張られ、引きずられ、また皆様の後押しされてここまで来ることが出来たのだと思っています。本当に感謝申し上げます。

クラブとしては11月に30周年記念という大きな行事を控えております。メネット会としまして色々とお手伝いをする事が沢山あると思います。大谷メネット会長さんにバトンタッチいたしますが、私同様にいやそれ以上のご協力・ご支援をお願いいたします。

一年間支え頂きまして本当に有り難うございました。心から感謝とお礼を申し上げます。

父母の会 石村様から

らくらく車椅子登山のお礼状が届きました。

父母の会 石村です

お久しぶりです。お元気ですか、先日はワイズメンズクラブの皆様、YMCAの職員さんやボランティアの皆様のお陰で登山に初挑戦させて頂くことが出来ました。お天気にも恵まれほんとに爽快でした。参加された会員の皆さんも大変喜んでおられました。次回また参加したいとおっしゃる方もおられました。本当に有り難うございました。御礼遅くなり本当に申し訳ありませんでした。ワイズメンズクラブの皆様にもよろしくお伝え下さい。

いらっしやいませ！！  
藤井敬子・宮川陽子様  
ごゆっくり御かつろぎを。



コーヒーを飲みながら・・・独り言

藤井敬子

「今どきの若者は何を考えているのかわからない」と言う言葉を最近よく耳にします。でも、その言葉をそのまま返したいと思うときが多くあります。私はある所で仕事をしているのですが、そこに来られるお客様の言葉使い・態度を見てみると、今までどういう 子供時代を過ごし、  
どういう 学生時代を送り  
どういう 仕事に就き  
どういう 子育てをして  
現在に至っているのだろう・・・と思ってしまう今日この頃です。

PS 若者からも学ぶことが一杯ありますよ～。

「鏡」 夫へのラブレター

宮川陽子

平成7年1月17日阪神淡路大震災で、大切な三面鏡が倒れ壊れてしまい、33年間私を写して結婚出産入学折節、嬉しかったこと悲しかったことなど色々有りました。広島県、山口県、大阪市など転勤族で東大阪は10回目の引越しでした。その度鏡は私達の生活を写して来ました。これから老後をゆっくりと、と思っていたのに今度は私が倒れてしまいました。

三面鏡があっても後姿、左右を見られず寂しい思いがします。でも、夫が鏡の変わりになって下さっています。忘れてしまいましたが文章講座「鏡」の課題で貴方を思い出しました。何時も綺麗に写してくれて本当にありがとう。思い出は忘れません。心の鏡で私達が頑張っている姿を見ていてください。鏡を大切にしていた様に夫は優しく私を大切にしてくださいませ。鏡さん、カタチが悪くても遠くから写し見守っていてください。

いつも季節の和菓子を所望される宮川様。サンホームのディサービスを7年通所。左半身不随で車椅子を余儀なくされ、身をゆだねている彼女を当たり前のように手を差し伸べられる御主人の姿は、夫婦の鏡ではないでしょうか。感謝のみの陽子様“愛”のエッセンスが何よりもの良薬？なのですね。

店長

**HAPPY BIRTH DAY**

伊藤 玲子 19XX年6月 7日生  
 宮本 修司 1963年6月 8日生  
 佐古 利子 19XX年6月15日生



**WEDDING ANNIVERSARY**

結婚記念日の方はおられません

**日本区通年強調目標 Public Relations**

あなた自身がワイズメンであることに誇りを持ち、ワイズ活動で得た喜びをあなたの言葉で友人・知人に広報してください。  
 野田泰伸 広報事業主任(京都ウエスト)

**西日本区強調月間 評価・計画**

ワイズダムの発展は常に継続される奉仕活動が必要です。その為には継続していくより良い形を作る必要があります。まずは気配りを原点として、楽しく活動力あふれた組織作りに専念し、次期につなぎましょう。  
 柴田 善朗 西日本区理事(京都さくらクラブ)



**6月 - 7月の予定**

**6月**

- 6月 3日(金)第2例会 サンホーム
- 6月11日(土)~12日(日)西日本区大会  
国際会議場・ポートピアホール
- 6月16日(木)例会 サンホーム**  
役員交代式  
入会式
- 6月23日(木)役員会 東YMCA**
- 6月25日(土)第4回評議会  
次期第1回評議会・懇親会  
南 YMCA

**7月**

- 7月 1日(金)第2例会 サンホーム
- 7月 9日(土)~10日(日)西日本区役員会  
ホテルクラテトン新大阪
- 7月18日(月)YMCA 安全の日
- 7月21日(木)例会 サンホーム**
- 7月28日(木)役員会 東YMCA**

**予 告**

**7月例会 ゲストスピーカー  
プロフィールとタイトル**

“今 子どもの心はどうなっているの”

**澤田淳子さん**

社会福祉学科卒業後  
 民生委員児童委員主任児童委員を10年  
 委託される。  
 大阪市立中学校「心の相談室」相談員7年  
 委託される。

**Wind From Kawachi**

初田会長在任、最終例会もこよなく  
 終了いたしました。会長指揮による私  
 達オーケストラのメンバーは各々の持  
 ち味を生かし、補い合って心地よい音  
 楽『大阪河内クラブアンサンブル』を  
 奏でる事が出来ました。また新たな出発です。ホームベ  
 ージもブリテンもお楽しみ頂きたく、皆様の御協力を深  
 謝すると共にこれからもよろしくご支援を切にお願い申  
 上げます。



(笹)